

Sehr geehrte Damen und Herren

## GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN

Gemäss einer repräsentativen Umfrage von COMPARIS, die einigen Fragen zur persönlichen Gesundheit nachgegangen ist, zeigt sich, dass Menschen ab 50 Jahren ein sehr viel höheres Gesundheitsbewusstsein haben als Jugendliche. Das erstaunt nicht wirklich, unterstützen doch Lebenserfahrung und soziale Kontakte die Strategien, gesund zu bleiben. Daher wissen ältere Menschen oft mehr über Gesundheit und sind wissbegieriger. Dazu trägt «GESUND ÄLTER WERDEN» bei mit Vorträgen und Fragerunden. Unser Ziel ist, einer breiten Bevölkerung Wissen über Erkrankungen, Risiken und Prävention zu vermitteln, sowie für verschiedene Fragen des Gesundheitssystems zu sensibilisieren und Informationskanäle und Handlungswege aufzuzeigen.

Darin unterstützen uns qualifizierte Vortragende. Nutzen Sie die Chance, Ihr Wissen zu ergänzen und besuchen Sie die Vorträge, Diskussionen und Aktivitäten des Vereins «GESUND ÄLTER WERDEN». Im letzten Jahr durften wir stets gegen 40 Personen zu den Vorträgen begrüssen und wir hoffen, dass die Anzahl unserer Mitglieder rasch zunehmen wird zu Gunsten Ihrer Gesundheit!

Ihre **Sigrun Kuhn-Hopp** | Vorsitzende

**spital  
club**  
der clevere Zusatz

**SPITAL CLUB SOLOTHURN**  
info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Mit Unterstützung:

**STADT SOLOTHURN**

**GESUND  
ÄLTER WERDEN**

**GESUND ÄLTER WERDEN**  
info@so-zyklus.ch | www.so-zyklus.ch

**spital  
club**  
der clevere Zusatz

**GESUND  
ÄLTER WERDEN**



## 4. SOLOTHURNER VORTRAGSZYKLUS

in Zusammenarbeit der beiden  
Vereine aus Solothurn

# PROGRAMM

Im Rahmen unseres 4. Solothurner Vortragszyklus laden wir Sie gerne zu folgenden aktuellen und interessanten Vorträgen ein.  
Es würde uns freuen, Sie an diesen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

---

**ERÖFFNUNGSREFERAT | Einführung durch Frau Sigrun Kuhn-Hopp**

**DO 06. September 2018 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**WETTERFÜHLIGKEIT - WAS STECKT DAHINTER?**

Kann das Wetter schuld sein, wenn wir uns unwohl fühlen?  
**Herr Thomas Kleiber** | Wetterfrosch | Meteorologe SRF Meteo | ZH

---

**DO 08. November 2018 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**PARKINSONSYNDROM, BEWEGUNGS-  
UND MOTORISCHE STÖRUNGEN**

Operation gegen Parkinson-Syndrom – lohnt sich dies?  
**Herr PD Dr. med. Michael Schüpbach** | Praxis für Neurologie Bern

---

**DO 15. November 2018 | 14:00 bis 16:00 Uhr | Firma Mathys AG, BETTLACH**  
**PRÄSENTATION DER PRODUKTIONSSTÄTTE,  
ERSATZTEILVERSORGUNG**

**Hüft-, Knie-, Schultergelenke und synthetisches Knochenersatzmaterial**  
PowerPoint Vortrag, Mustergelenke zum Anfassen.  
Anschliessend Fragerunde und Zvieri.

 **Anlass nur für Mitglieder des Vereins «GESUND ÄLTER WERDEN»  
und des Spital Clubs**

---

**DO 06. Dezember 2018 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**FETTABLAGERUNGEN UND GESTÖRTER  
FETTSTOFFWECHSEL**

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und -Bewegungsmuster im Alter?  
**Herr Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky** | Chefarzt Stoffwechsellabor | Olten

**DO 10. Januar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**JEDER DRITTE SENIOR LEIDET AN EINER HÖRSTÖRUNG**

Bei den über 65-Jährigen sind von 1000 Menschen 295 betroffen?  
**Herr PD Dr. Patrick Dubach** | Chefarzt HNO | Bürgerspital Solothurn

---

**DO 31. Januar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**SUCHTERKRANKUNGEN SIND AUCH UNTER  
SENIOREN VERBREITET**

Sucht, Abhängigkeit, schädlicher Gebrauch, Missbrauch, Polytoxikomane?  
**Herr Prof. Dr. med. Stefan Klöppel** | Ltg. Forschungsgruppe Alterspsych | UPD | BE

---

**DO 14. Februar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**BELASTUNGSSTÖRUNGEN IM ALTER?**

Stressfaktoren können zu Fehlverhalten und seelischen Störungen führen?  
**Herr Prof. TCM Dr. med. Yiming Li**  
Chefarzt | Med. Leitung für TCM | RehaClinic Bad Zurzach


---

**DO 21. Februar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte SO**  
**WANN IST MAN ZU ALT UM ORGANE ZU SPENDEN?**

Für die Betroffenen beginnt die Auseinandersetzung mit der Transplantation?  
**Frau Dr. phil. nat MBA, Susanne Nyfeler** | Bundesamt für Gesundheit BAG

---

**Nach jeder Veranstaltung gibt es eine Fragerunde.  
Wir freuen uns auf interessante Fragen!**

 Berufspersonen aus dem Gesundheitswesen erhalten pro Besuch einer Veranstaltung einen Eintrag ins Testatheft.

 Die Veranstaltungen sind **öffentlich** und mit **freiem Zugang**.  
Für eine Kollekte ist ein Kässeli bereitgestellt (Inseratekosten)