

MITTWOCH | 26. AUGUST 2026 | 17.00 – 19.40 UHR
PSYCHIATRISCHE DIENSTE SOH
KANTONSSPITAL OLTEN | BASLERSTRASSE 150 | 4600 OLTEN

THERAPIEOPTIONEN DER SCHWER BEHANDELBAREN DEPRESSION



© Ladanfer - stock.adobe.com

Psychiatrische
Dienste

solothurner
spitäler **soH**

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren

Obwohl es zahlreiche Therapiemöglichkeiten gibt, eine depressive Episode zu behandeln, gibt es immer wieder Patienten mit ungünstigen Krankheitsverläufen.

Ca. 30% der Patienten sprechen auf 2 verschiedene Antidepressiva nicht genügend an. Je länger sich eine Remission verzögert, desto grösser wird das Risiko für einen komplexeren Verlauf mit langfristigen Einschränkungen der Lebensqualität und der Alltagsfunktionalität sowie einem erhöhten Risiko für Suizid. Eine frühzeitige Anpassung der Behandlung mit pharmakologischen und psychotherapeutischen Eskalationsschritten nach Leitlinien ist daher zentral.

Diesem Anliegen möchten wir an diesem Fort- und Weiterbildungsabend mit verschiedenen Vorträgen nachgehen.

Herr Prof. Serge Brand erläutert die Rolle von mentaler Stärke als Resilienzfaktor und Möglichkeiten, Resilienz auch bei herausfordernden Lebensumständen und -geschichten zu fördern.

Herr Dr. med. Martin Meyer geht auf die Problematik der häufig komorbiden Abhängigkeitserkrankungen ein, und

Frau M. Sc. Diana Spieker gibt einen Überblick zu suizidpräventiven Massnahmen bei depressiven Erkrankungen.

Herr PD Dr. med. Christian Imboden wird zum Schluss den aktuellen Stand der Evidenz zur Behandlung mit Esketamin sowie die diesbezüglichen Angebote der soH vorstellen.

Wir würden uns freuen, Sie zu diesem Anlass begrüssen zu dürfen.

Mit herzlichen, kollegialen Grüssen



PD Dr. med. Christian Imboden, EMBA
Direktor PD und Chefarzt KPPP

Programm

Mittwoch, 26. August 2026

- 17.00 – 17.05 h **Willkommen und Moderation**
PD Dr. med. Christian Imboden, EMBA
Direktor PD und Chefarzt KPPP
- 17.05 – 17.40 h **Mentale Stärke und Resilienz bei Depression**
Prof. Dr. phil. Serge Brand
Forschung, Zentrum für Affektive, Stress- und Schlafstörungen
UPK Basel
- 17.40 – 18.15 h **Depression und Abhängigkeitserkrankungen**
Dr. med. Martin Meyer
Leitender Arzt Behandlungszentrum für Abhängigkeits-
erkrankungen KPPP
- 18.15 – 18.30 h **Pause**
- 18.30 – 19.05 h **Klinische Suizidprävention bei Depression**
M. Sc. Diana Spieker
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP KPPP
- 19.05 – 19.40 h **Esketamin als Therapieoption bei therapieresistenter Depression**
PD Dr. med. Christian Imboden, EMBA
Direktor PD und Chefarzt KPPP
- ab 19.40 h **Apéro**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich per Mail an info.pd@spital.so.ch bis spätestens Freitag, 14. August 2026 anzumelden. Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung.

Wir danken den folgenden Sponsoren für die Unterstützung:

Johnson & Johnson



**Schwabe
Pharma**
From Nature. For Health.

Psychiatrische
Dienste **solothurner
spitäler** 

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 52 10
info.pd@spital.so.ch

