

## Erwachsenenprogramm

08.30 Eintreffen der Teilnehmenden

09.15 Begrüssung

**Skoliose im Berufsleben** | Dr. med. Omar Zabar, Chefarzt Katharina-Schroth-Klinik, Bad Sobernheim, Deutschland

**Muskelspannung als Skoliosefaktor** | Dr. med. Christian Behrendt, Leiter Orthozentrum und Wirbelsäulenorthopädie Salzburg, Österreich

**Aktivpause** | Gaby Henzmann, Physiotherapeutin, Niedergösgen

**Minimalinvasive Stabilisationsoperationen mit moderner 3D-Navigation am Kantonsspital Olten** | Dr. Seiichi Erné, Leit. Arzt Spine Unit Solothurner Spitäler

**Austausch in der Kaffeepause**

**«Wie macht man die Wirbelsäule eigentlich gerade?»** | Dr. med. Lukas D. Burger, Oberarzt Wirbelsäulen Chirurgie, UKBB und Universitätsspital, Basel

**Referat und Podiumsgespräch: Schwangerschaft mit Skoliose** | Dr. Omar Zabar, Chefarzt Bad Sobernheim und Dr. med. Sylvia Willi, Kinderorthopädin, Praxis für Kinderorthopädie, Zürich, Fachbeirat VSS und Gäste

12.30 bis 13.30 **Lunch**

**Themengruppen A, B, C, D, E, F**

3 Themen sind aus 6 auszuwählen bei der Anmeldung (solange freie Plätze)

**A Gehaltene Dehnung am Arbeitsplatz mit dem Sturfer** | Dr. med. Christian Behrendt, Leiter Orthozentrum und Wirbelsäulenorthopädie Salzburg, Österreich

**B Haltungs- und Funktionsanpassungen im Alltag** | Gaby Henzmann, Physiotherapeutin FH und Instruktorin FBL, Physiotherapie Henzmann, Niedergösgen

**C «Virtual Reality» – die Wirbelsäule selber erleben** | Dr. med. Maria Licci, Oberärztin Neurochirurgie / Wirbelsäulenorthopädie, Universitäts-Kinderspital beider Basel

**D Spiraldynamik für Fachpersonen: Vom Verständnis zur Therapiestrategie** | Simone Karmann, Physiotherapeutin, Spiraldynamik Med Center, Luzern

**E Spiraldynamik für Betroffene: Mein Alltag als Training** | Sibylle Iseli, Physiotherapeutin, physioraum GmbH, Kreuzlingen

**F Gesprächsrunde unter Betroffenen** | Dr. med. Sylvia Willi mit Gesprächspartnerinnen

15.30 Danksagungen, Abschluss

15.50 Mitgliederversammlung

## Jugendprogramm

08.30 Eintreffen der Teilnehmenden

09.15 Begrüssung

Plauderrunde

Gegenseitiges Kennenlernen und Austauschen

**VSS Jugend Games**

12.15 Uhr bis 13.30 Gemeinsames Mittagessen

13.30 Uhr **«Überraschungsprogramm»**

15.30 Uhr Rückkehr in das Kantonsspital Olten

Gemeinsamer Abschluss

**Informationen zur Teilnahme am Skoliose-Kongress**

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Online-Anmeldung unter [www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch) oder Ihre schriftliche Anmeldung mit dem Anmeldetalon auf der Rückseite bis spätestens am 05.03.2024.

Für unsere Mitglieder ist die Fachtagung und das Jugendprogramm kostenlos (Mitgliederbeitrag bezahlt bis 17.03.2024). Für Nicht-Mitglieder beträgt der Eintritt/Unkostenbeitrag für das Tagesprogramm Fr. 50.-, für das Jugendprogramm Fr. 10.- (vor der Tagung zu bezahlen, siehe Webseite).

Auf unserer Website [www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch) finden Sie weitere Informationen.



Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bis 05.03.2024

[www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch)

ORTHO TEAM

solothurner  
spitäler 

## Anmeldung (online unter [www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch))

Erwachsenenprogramm Name/Vorname	Themengruppen (max. 3 pro Person)						Teilnahme Mitglieder- versammlung	
	A	B	C	D	E	F	Ja	Nein
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Jugendprogramm

Ab 10 Jahren bis Vollendung 17. Lebensjahr

Name/Vorname	Geburtsdatum
_____	_____
_____	_____
_____	_____

### Absender

Name/  
Vorname \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Mobile-Nummer Erziehungs-  
berechtigte/r (Jugendprogramm) \_\_\_\_\_

### Anmeldung bis 05.03.2024

Besten Dank für Ihre Online-Anmeldung unter [www.skoliose-schweiz.ch](http://www.skoliose-schweiz.ch) oder Ihre schriftliche Anmeldung mit dieser Antwortkarte (im verschlossenen Kuvert) an:

Verein Skoliose Schweiz  
Mühlestrasse 15e  
8623 Wetzikon

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



# Erwachsen? So was von schräg!

## Skoliose-Kongress Samstag, 23. März 2024

Kantonsspital Olten | Baslerstrasse 150 | Olten

Physioswiss zertifiziert | OrthoRehaSuisse zertifiziert

