


EINE GESUNDE, DAUERHAFTE GEWICHTSREDUKTION BERUHT
AUF PERSÖNLICHER MOTIVATION UND PROFESSIONELLER BEGLEITUNG

WEGE ZUM GESUNDEN GEWICHT



Spital
Dornach

solothurner
spitäler **soH**



Das Spital Dornach gehört zum Verbund Solothurner Spitäler. Zu unseren Schwerpunktgebieten zählt die Behandlung, Beratung und Begleitung übergewichtiger und adipöser Patientinnen und Patienten. Adipositas ist eine von der WHO anerkannte Erkrankung. Sehr oft ist es schwierig, die überzähligen Kilos ohne externe Hilfe dauerhaft loszuwerden. Mit der Unterstützung von Fachleuten sind die Chancen auf eine nachhaltige Gewichtsreduktion deutlich grösser.

Übergewicht und Fettleibigkeit (Adipositas)

In der Schweiz sind rund 41 Prozent der erwachsenen Bevölkerung übergewichtig (Body mass index (BMI) $\geq 25\text{kg/m}^2$), davon sind 10 Prozent adipös (BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$). Rund 19 Prozent der Kinder und Jugendlichen sind bereits übergewichtig/adipös. Zudem verursachen Übergewicht und Adipositas hohe Kosten für die Gesellschaft.

Ursachen und Folgen

In seltenen Fällen sind metabolische Störungen oder Erkrankungen verantwortlich. Bei der überwiegenden Mehrheit der Betroffenen ist eine zu energiereiche Ernährung gekoppelt mit Bewegungsmangel ausschlaggebend für die Entstehung des Übergewichtes. Stress oder psychische Faktoren wie Einsamkeit oder Frustration wirken oft begünstigend. Mögliche Folgen sind, neben einem meist angeschlagenen Selbstwertgefühl, Folgeerkrankungen wie Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Gelenkbeschwerden.



Therapieoptionen

Unser interdisziplinäres Adipositas-Team bestehend aus der Endokrinologie, der bariatrischen Chirurgie, der Ernährungsberatung sowie der Psychosomatik unterstützt Sie durch individuelles Coaching ihre gesteckten Ziele zu erreichen. In einigen Fällen können wir dies auch durch medikamentöse Therapien unterstützen. Grundvoraussetzung für die Gewichtsreduktion ist die Motivation zur Lebensstiländerung.

Die bariatrische Chirurgie

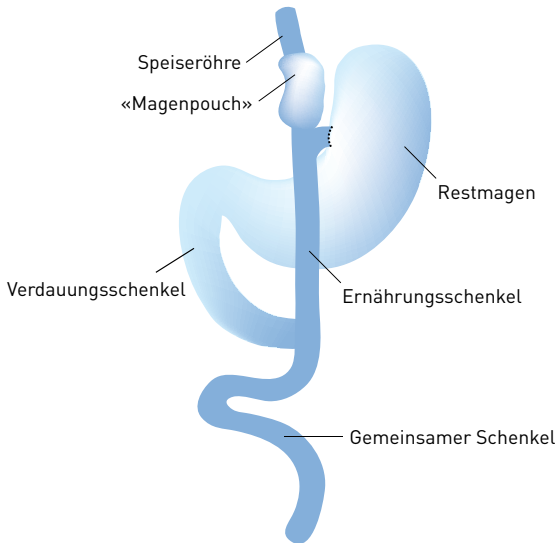
Bei stark adipösen Patienten ($\text{BMI} \geq 35 \text{ kg/m}^2$), die auch schon Folgeerkrankungen durch das Übergewicht haben, kann die bariatrische Operation – Übergewichtschirurgie – eingesetzt werden.

Durch eine minimalinvasive Magenbypass- oder Schlauchmagenoperationen können Essmenge und Essverhalten dauerhaft positiv beeinflusst werden. Auch bei dieser Methode ist die persönliche Motivation den Lebensstil zu ändern die notwendige Voraussetzung für ein nachhaltiges Gewichtsmanagement.

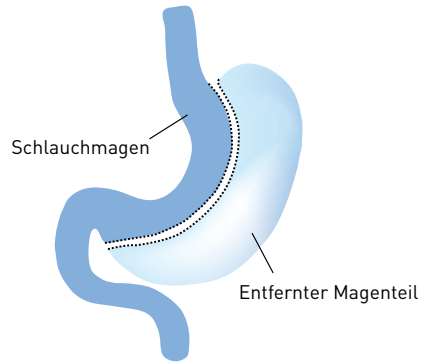
Magen Normale Anatomie



Magenbypass



Schlauchmagen





Welche Veränderungen bringt eine Gewichtsreduktion?

Unser Körpergewicht hat grossen Einfluss auf unser physisches und psychisches Befinden. Zu den positiven Veränderungen der Gewichtsabnahme zählen:

- Mehr Lebensfreude und höhere Lebenserwartung
- Höhere Leistungsfähigkeit
- Bessere Beweglichkeit und Freude an der Bewegung
- Geringeres Gesundheits- und Unfallrisiko
- Heilung oder Symptomlinderung bei diversen Folgeerkrankungen (Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rücken- und Gelenkschmerzen)
- Besseres Wohlbefinden und attraktivere Erscheinung

Kontakt

Anmeldung Sprechstunden

Spital Dornach

Sekretariat Endokrinologie

T 061 704 41 23

endokrinologie.do@spital.so.ch

Spital
Dornach

solothurner
spitäler 

Spitalweg 11 | 4143 Dornach
T 061 704 44 44
info.do@spital.so.ch

