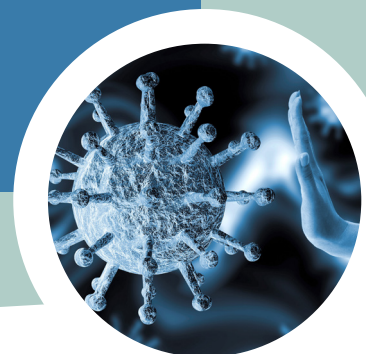


Zur Sicherheit von uns allen

UNSERE SCHUTZ- MASSNAHMEN



Ab 13. September 2021 gilt Covid-Zertifikatspflicht.

- **Maximal 20 Personen** im Trainingsraum.
- **Bei Symptomen (Husten, Fieber, Atemnot, Geschmacksverlust etc.) zu Hause bleiben.**
- Halten Sie **1.5 Meter Abstand** zur nächsten Person.
- Während dem Training bitte eine chirurgische **Maske tragen (keine Stoffmasken).**
- Korrekte **Händehygiene** ist sehr wichtig und weiterhin Pflicht für alle Nutzer (Seife oder Desinfektionsmittel). Bei jedem Wechsel der Geräte die Hände desinfizieren und das Gerät gründlich reinigen.
- Vor jedem Training müssen Sie sich **zwingend** mit Ihrem Badge am **Check-In-Gerät anmelden** und nach dem Training wieder **abmelden**.
- **Engpasszeiten** wegen ambulanter Gruppen:

Montag	08.45-11.15
Dienstag	09.30-10.30 und 14.30-16.45
Mittwoch	10.00-11.15
Donnerstag	09.30-10.30 und 14.30-15.30
Freitag	10.00-11.15 und 14.45-15.45

Wir empfehlen diese Zeiten zu umgehen wegen der maximalen Anwesenheit von 20 Personen.

Gruppen haben Vorrang!