

Nüchternheitsregeln vor geplanten Eingriffen mit Anästhesie

Dieses Dokument (als Auszug der angepassten, hausinternen Richtlinie) fasst unsere Nüchternheitsregeln für geplante Eingriffe mit Anästhesie sowohl für Erwachsene wie auch für Kinder & Jugendliche zusammen.

Während der Übergangszeit kann es sein, dass gewisse Informationen unter Umständen nicht vollständig deckungsgleich, aber dennoch sicher sind.

Bei Unklarheiten dürfen Sie sich gerne telefonisch an die Bettendisposition wenden.

Tel: 062 311 42 33 (08.00 – 17.00h)

Erwachsene

Beschreibung	Stunden
- Feste Nahrung: vollwertige Mahlzeit	6
- NICHT- klare Flüssigkeit; Bsp.: Milch, Milchprodukte	
- Klare Flüssigkeit; Bsp. s. unten	2
- Nach Spitaleintritt: weiterhin schluckweise Wasser erlaubt – ein Glas Wasser (ca. 200ml) steht am Bett bereit	
- Postoperativ: klare Flüssigkeit, sobald klinisch vertretbar	

Beispiele für klare Flüssigkeit:

- Wasser, Tee, Kaffee, falls erwünscht mit Zucker und **wenig** Milch im Sinne eines "Café crème" (kein Latte Macchiato, kein Cappuccino), Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Beschreibung	Stunden
- Feste Nahrung: vollwertige Mahlzeit	6
- NICHT-klare Flüssigkeit; Bsp.: Fertigmilch, Kuhmilch, Kakao	4
- Kleine, leichte Mahlzeit; Bsp.: s. unten	
- Muttermilch (auch angereichert)	3
- Klare Flüssigkeit; Bsp.: Wasser oder Tee (mit Zucker), Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch	1
- Postoperativ: klare Flüssigkeit nach Wunsch des Kindes, sobald klinisch vertretbar	

Beispiele für 1! "kleine, leichte Mahlzeit":

- 1 Toast mit Marmelade oder Honig
- 1 Schale Getreideflocken mit Milch oder Pudding
- 1 Glas Brei
- 1 Becher Joghurt
- 1 Becher Milch, Kakao
- 1 Banane, 1 Apfel