

Bridging von Vitamin K-Antagonisten nur noch bei Hochrisiko-Situationen - Vorgehen für die Hausärzte in Zusammenarbeit mit der APRA

Ein periinterventionelles / perioperatives Bridging bei Patienten unter oraler Antikoagulation mit Vitamin-K-Antagonisten (VKA's: Sintrom®, Marcoumar®) soll nur noch bei Vorliegen folgender klinischer Parameter durchgeführt werden:

„Hochrisikosituation für Thromboembolie“

1. St. n. Thromboembolie < 3 Monate
2. Vorhofflimmern mit CHA₂DS₂-VASC Score ≥ 6 Punkte
3. Mechanische Herzklappen alter Bauart (Björk-Shiley oder Starr-Edwards)
4. Mechanischer Aortenklappenersatz mit **zusätzlich** 3 Risikofaktoren (s. nachfolgend)
5. Mechanischer Mitralklappenersatz mit **zusätzlich** mindestens einem Risikofaktor (s. nachfolgend)

Als Risikofaktoren gelten:

- Eine linksventrikuläre Ejektionsfraktion LVEF < 50%
- Vorhofflimmern mit einem CHA₂DS₂-VASC Score ≥ 6 Punkten
- Bekannte Hyperkoagulabilität:
 - Thrombophilie (Protein S-, Protein C- Mangel, Leyden Mutation, APC-Resistenz, etc.)
 - St. n. thromboembolischem Geschehen (tiefe Venenthrombose, Lungeneembolie)

CHA ₂ DS ₂ -VASC Score	Bedeutung	Punktzahl
C	Congestive Heart Failure (Herzinsuffizienz)	1
H	Hypertension arteriell	1
A₂	Age: ≥ 75 Jahre	2
D	Diabetes mellitus	1
S₂	Stroke/TIA/Thromboembolie in der Anamnese	2
V	Vasculäre Erkrankung (PAVK, Myokardinfarkt)	1
A	Age: 65-74 Jahre	1
	Age: bis 64 Jahre	0
Sc	Sex category: Mann	0
	Sex category: Frau	1
Punktzahl		0 – max. 9

