

INFORMATIONEN FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

INTERDISZIPLINÄRES SCHLAFMEDIZINISCHES ZENTRUM (ISZ)



© drübig-photo - fotolia.com

solothurner
spitäler **soH**

Schlaf ist unerlässlich für die Aufrechterhaltung unserer Gesundheit. Schlafstörungen gehören jedoch zu den häufigsten Beschwerden der Bevölkerung. Studien belegen, dass rund ein Viertel der Bevölkerung vorübergehend an Schlafschwierigkeiten leidet, bei jedem Zehnten liegt eine behandlungsbedürftige Schlafstörung vor. Mitunter können die Auswirkungen von Schlaf-erkrankungen sogar lebensbedrohend sein – der Sekundenschlaf am Steuer gehört zu den häufigsten Unfallursachen im Strassenverkehr.

Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen erfordern ein differenziertes Vorgehen. Nur die interdisziplinäre Vernetzung von verschiedenen medizinischen Disziplinen ermöglicht eine umfassende Abklärung und ein breites Behandlungsangebot von Schlafstörungen. Dies ist im Interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrum (ISZ) der Solothurner Spitäler möglich. Das ISZ wurde von der SGSSC, der Schweizerischen Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie, zertifiziert und bietet an den beiden Hauptstandorten Bürgerspital Solothurn und Kantonsspital Olten sowie in der Psychiatrischen Klinik BSS und KSO qualitativ hochstehende und effiziente ambulante Abklärungen an. Für chronische Schlafstörungen wurde ein Gruppen-Schulungsprogramm mit Verhaltenstraining etabliert.

Gerne übernehmen wir auf Ihre Zuweisung hin schlafmedizinische Abklärungen Ihrer Patientinnen und Patienten und leiten, wo gewünscht und notwendig, eine entsprechende Behandlung ein.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. med. Robert Bühler

Gesamtleitung Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Co-Chefarzt Klinik für Neurologie BSS, Leiter Schlaflabor

PD Dr. med. Christian Imboden

Direktor Psychiatrische Dienste soH
Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (KPPP)

Dr. med. Marc Maurer

Leitender Arzt Pneumologie/Allgemeine Innere Medizin KSO

Die Angebote auf einen Blick

Angebot	Solothurn	Olten
KPPP		
Insomnie-Sprechstunde	PD Dr. med. Christian Imboden T 032 627 14 69 sekretariat.kppp@spital.so.ch	Dr. med. Carlos Garcia T 062 311 52 10 sekretariat.kppp@spital.so.ch
Pneumologie		
Pneumologische Schlafsprechstunde Oxymetrie / Kapnographie Respiratorische Polygraphie Einstellung Überdrucktherapie (CPAP/BiPAP/ASV)	Dr. med. Elisabeth Olive T 032 627 34 89 pneumologie.bss@spital.so.ch	Dr. med. Marc Maurer T 062 311 43 46 pneumologie.kso@spital.so.ch isz.kso@spital.so.ch
Neurologie		
Neurologische Schlafsprechstunde Aktigraphie Restless Legs Ambulantes 24h-EEG und Schlafaufzeichnung	Dr. med. Robert Bühler T 032 627 35 17 isz.bss@spital.so.ch	Dr. med. Henrik Hörster T 062 311 42 93 neurologie.kso@spital.so.ch
Schlaflabor		
Polysomnographie (diagnostisch, Therapiekontrolle inkl. Kapnographie) Vigilanztests (MSLT, MWT, Pupillographie) Amb. 24 h nicht-invasive BD-Messung	Dr. med. Robert Bühler T 032 627 35 17 isz.bss@spital.so.ch	
Hals-, Nasen-, Ohrenklinik		
Schnarchsprechstunde	PD Dr. med. Patrick Dubach T 032 627 35 46 hno.bss@spital.so.ch	Dr. med. Eric Treutlein T 062 311 43 85 hno.kso@spital.so.ch

Die Patientenzuweisung kann direkt an die gewünschte Stelle erfolgen, oder an:

Schlafmedizin BSS

isz.bss@spital.so.ch

Schlafmedizin KSO

isz.kso@spital.so.ch

**Bürgerspital
Solothurn**

**solothurner
spitäler** 

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 31 21
info.bss@spital.so.ch



**Kantonsspital
Olten**

**solothurner
spitäler** 

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 41 11
info.kso@spital.so.ch



**Psychiatrische
Dienste**

**solothurner
spitäler** 

Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn
T 032 627 11 11
info.pd@spital.so.ch

