

INFORMATIONEN FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

# INTERDISZIPLINÄRES SCHLAFMEDIZINISCHES ZENTRUM (ISZ)



© drubig-photo - fotolia.com

**solothurner  
spitäler** **soH**

Schlaf ist unerlässlich für die Aufrechterhaltung unserer Gesundheit. Schlafstörungen gehören jedoch zu den häufigsten Beschwerden der Bevölkerung. Studien belegen, dass rund ein Viertel der Bevölkerung vorübergehend an Schlafschwierigkeiten leidet, bei jedem Zehnten liegt eine behandlungsbedürftige Schlafstörung vor. Mitunter können die Auswirkungen von Schlaf-erkrankungen sogar lebensbedrohend sein – der Sekundenschlaf am Steuer gehört neben dem Alkohol zu den häufigsten Unfallursachen im Strassenverkehr.

Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen erfordern ein differenziertes Vorgehen. Nur die interdisziplinäre Vernetzung von verschiedenen medizinischen Disziplinen ermöglicht eine umfassende Abklärung und ein breites Behandlungsangebot von Schlafstörungen. Dies ist im Interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrum (ISZ) der Solothurner Spitäler möglich. Das ISZ wurde von der SGSSC, der Schweizerischen Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie, zertifiziert und bietet an den beiden Hauptstandorten Bürgerspital Solothurn und Kantonsspital Olten qualitativ hochstehende und effiziente ambulante Abklärungen an. Das Schlaflabor im Bürgerspital Solothurn mit zwei Untersuchungsplätzen verfügt über modernste Geräte und eine optimale Infrastruktur.

Gerne übernehmen wir auf Ihre Zuweisung hin schlafmedizinische Abklärungen Ihrer Patientinnen und Patienten und leiten, wo gewünscht und notwendig, eine entsprechende Behandlung ein.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Prof. Dr. med. Martin Hatzinger**

Gesamtleitung Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum  
Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (KPPP)

**Dr. med. Robert Bühler**

Leitender Arzt Neurologie, Leiter des Schlaflabors

**Dr. med. Heinz Borer**

Leitender Arzt Pneumologie/Allgemeine Innere Medizin

**Dr. med. Thorsten Mikoteit**

Stv. Chefarzt und Leitender Arzt KPPP

# Die Angebote auf einen Blick

Angebot	Solothurn	Olten
<b>KPPP</b>		
Insomnie-Sprechstunde	Prof. Dr. med. Martin Hatzinger Dr. med. Thorsten Mikoteit T 032 627 14 70 F 032 627 14 66 info.pd@spital.so.ch	Dr. med. Carlos Garcia T 062 311 52 10 F 062 311 52 11 info.pd@spital.so.ch
<b>Pneumologie</b>		
Pneumologische Schlafsprechstunde Oxymetrie/Kapnographie Respiratorische Polygraphie Einstellung Überdrucktherapie (CPAP/BiPAP/ASV)	Dr. med. Heinz Borer T 032 627 34 89 F 032 627 42 79 pneumologie.bss@spital.so.ch	Dr. med. Marc Maurer T 062 311 43 46 F 062 311 43 06 pneumologie.kso@spital.so.ch
<b>Neurologie</b>		
Neurologische Schlafsprechstunde Aktigraphie Restless Legs Ambulantes 24h-EEG und Schlafaufzeichnung	Dr. med. Robert Bühler T 032 627 35 17 F 032 627 35 22 neurologie.bss@spital.so.ch	Dr. med. Susanna Frigerio Dr. med. Stefan Kipfer T 062 311 42 93 F 062 311 52 31 neurologie.kso@spital.so.ch
<b>Schlaflabor</b>		
Polysomnographie (diagnostisch, Therapiekontrolle inkl. Kapnographie) Vigilanztests (MSLT, MWT, Pupillographie) Amb. 24 h nicht-invasive BD-Messung	Dr. med. Robert Bühler T 032 627 35 17 F 032 627 35 22 neurologie.bss@spital.so.ch	
<b>Hals-, Nasen-, Ohrenklinik</b>		
Schnarchsprechstunde	Dr. med. Patrick Dubach T 032 627 45 30 F 032 627 34 44 hno.bss@spital.so.ch	Dr. med. Silke Hasenclever T 062 311 44 03 F 062 311 54 33 hno.kso@spital.so.ch

Die Patientenzuweisung kann direkt an die gewünschte Stelle erfolgen, oder aber an:

### **Schlaflabor ISZ**

Bürgerspital Solothurn  
Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
T 032 627 35 17 | F 032 627 35 22  
isz.bss@spital.so.ch

**Bürgerspital  
Solothurn**

**solothurner  
spitäler** 

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
T 032 627 31 21 | F 032 627 30 79  
info.bss@spital.so.ch



**Kantonsspital  
Olten**

**solothurner  
spitäler** 

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten  
T 062 311 41 11 | F 062 311 54 69  
info.kso@spital.so.ch



**Psychiatrische  
Dienste**

**solothurner  
spitäler** 

Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn  
T 032 627 11 11 | F 032 627 11 00  
info.pd@spital.so.ch

