

# Runder Tisch Olten

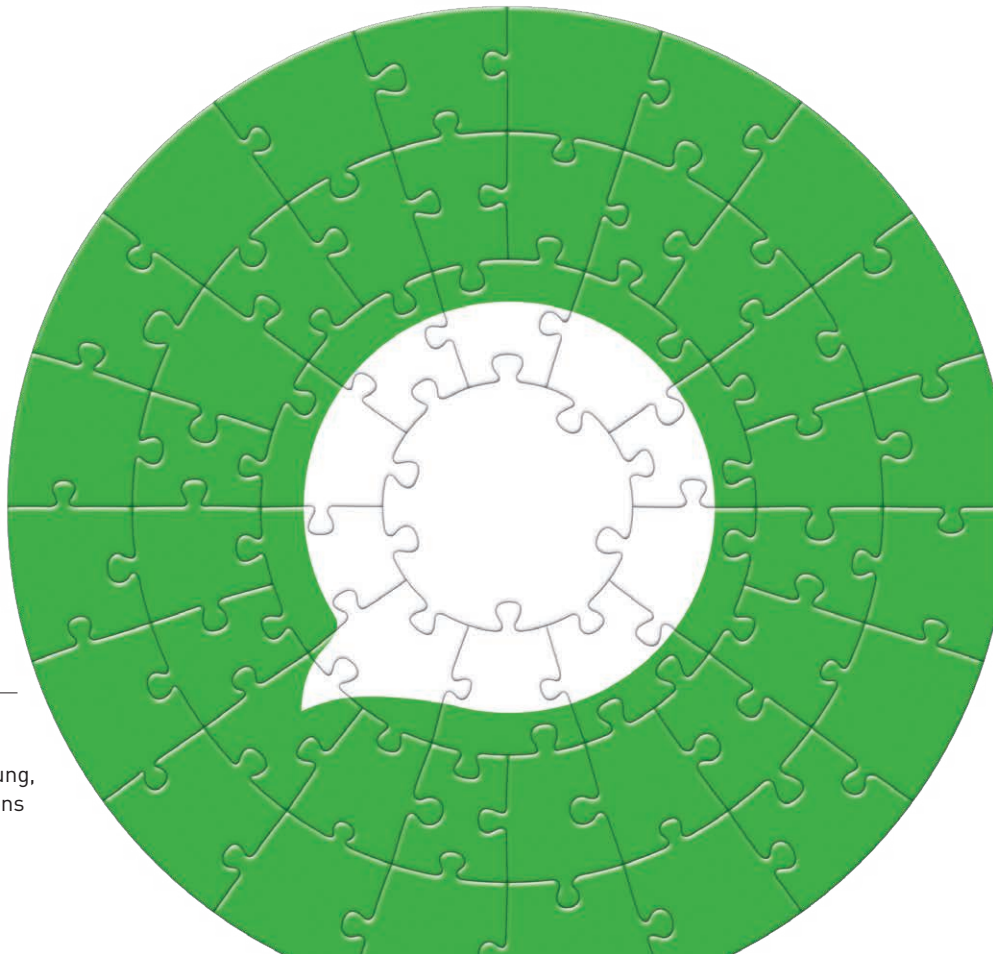
Wöchentlicher Treffpunkt für psychisch  
belastete Menschen

Psychiatrische  
Dienste

solothurner  
spitäler **so** **H**

 **KANTON** ***solothurn***

Unterstützt durch das Aktionsprogramm Ernährung,  
Bewegung und psychische Gesundheit des Kantons  
Solothurn und Gesundheitsförderung Schweiz.



## Was ist der Runde Tisch?

Der Runde Tisch richtet sich an Menschen in schwierigen psychischen oder sozialen Situationen. Der Runde Tisch soll ein Ort der Begegnung sein, der durch eine offene, ungezwungene Atmosphäre geprägt ist.

Beim gegenseitigen Austausch erhalten die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich mit einer Genesungsbegleiterin zu unterhalten.

## Ort und Zeit der Durchführung

Der Runde Tisch findet **jeweils am Freitag von 14 bis 17 Uhr** statt. Sie können innerhalb der Öffnungszeiten kommen und gehen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kaffee und Tee werden kostenlos angeboten.

Der Runde Tisch findet auf dem Gelände des Kantonsspitals Olten (Baslerstrasse 150) statt. Sie finden uns im Erdgeschoss von Haus T.



## Begleitung und Auskunft

Felicitas Isler

Genesungsbegleiterin Tagesklinik DKZ/Haus T  
Baslerstrasse 150

4600 Olten

Telefon 062 311 52 18

felicitas.isler@spital.so.ch