

Pink *PRO*

Programm

Multiprofessionelles Behandlungsprogramm bei Brustkrebs



Für Menschen mit Brustkrebs



Verbesserung körperlicher
Leistungsfähigkeit, Reduktion von
Nebenwirkungen, Steigerung der
Lebensqualität



12 Monate



Bürgerspital Solothurn und
zu Hause

Medizinbereich iPR
Dr. med. Tobias Schön
Koordination: Tamara Spahr
iPR@spital.so.ch
032 627 4862

Brustzentrum BSS
Dr. med. Laura Knabben
Schöngrünstrasse 42
4500 Solothurn

iPR

Brustzentrum soH
Bürgerspital Solothurn

Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler soH

Programmablauf

- **Phase 1:** 12 - 16 Wochen Gruppentraining 2x/Woche je 90min
- **Phase 2:** 8 - 9 Monate Gruppentraining 1x/Woche 60min + je nach Bedarf Ernährungsberatung, Psychoonkologische Begleitung, Komplementärmedizin, Physiotherapie, Ergotherapie und andere Module
- Eintritts-, Zwischen- und Abschlussbeurteilung mit Feedback zu Ihren Fortschritten an Sie und Ihre betreuende Arzt/Ärztin



Programminhalte

- Ausdauertraining
- Krafttraining
- Polysportives Training
- Outdoor Training
- Entspannungseinheiten

Kosten

Für Phase 1 wird ausgenommen der Franchise durch unser Team eine Kostengutsprache bei der Krankenkasse eingeholt.

Brustzentrum soH
Bürgerspital Solothurn

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Brustkrebszentrum

iPR

Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler soH