

Allgemeine Informationen

Nehmen Sie eventuell eine kleine Zwischenmahlzeit sowie ein Getränk mit. Falls Sie ein mobiles Sauerstoffgerät benutzen, sollten Sie dieses mitnehmen. Bitte bringen Sie persönliche Medikamente für akute Atemnot mit.

Sollten Sie sich einmal unwohl fühlen oder krank sein, bitten wir Sie, sich im Physiotherapie-Institut telefonisch vor der Therapie abzumelden.

PHYSIOTHERAPIE | KURSINFORMATIONEN

AMBULANTE PULMONALE REHABILITATION



Kantonsspital Olten **solothurner spitäler** 

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 41 11
info.kso@spital.so.ch



Kantonsspital Olten **solothurner spitäler** 

Kursinformationen

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer

Das Physiotherapieteam freut sich sehr, dass Sie sich für die Ambulante Pulmonale Rehabilitation (APR) angemeldet haben. Dieses Programm wird in Zusammenarbeit mit der Lungenliga Solothurn durchgeführt.

Diese Informationen sollen Ihnen vorab die wichtigsten Informationen geben und Ihnen den Einstieg erleichtern. Schon jetzt freuen wir uns, Sie begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen guten Start zu einer abwechslungsreichen Rehabilitation.

Ihr APR-Team

Trainingszeiten

Dienstag und Freitag, jeweils von 14.45 bis 16.45 Uhr.

Vortragsnachmittag am Mittwoch

Gemeinsamer Vortragsnachmittag mit dem Kurs vom Bürgerspital Solothurn:
2x pro 12 Wochen (einmal in Olten, einmal in Solothurn)

Treffpunkt (für die erste Therapie)

Kantonsspital Olten
Physiotherapie I Sekretariat (Haus E im Erdgeschoss)
Beginn der Therapie ist um 14.45 Uhr.
Wir bitten Sie, sich für die erste Therapie bereits um 14.30 Uhr einzufinden. So haben Sie genügend Zeit, sich umzuziehen.

Kleidung

Für die Therapie im Hause benötigen Sie Turnschuhe, leichte Kleidung wie Trainer und T-Shirt und ein Handtuch. Eine Dusche steht Ihnen zur Verfügung.

Anreise | Parken

Wir empfehlen Ihnen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Therapie zu kommen. Besucherparkplätze stehen auf dem Spitalareal gegen entsprechende Gebühr im Parkhaus zur Verfügung. Es besteht auch die Möglichkeit, an der Information am Haupteingang eine vergünstigte Parkkarte zu kaufen, welche für drei Monate während den Therapiezeiten gültig ist.