

BEI FRAGEN RUND UM DEN DIABETES MELLITUS

DIABETESBERATUNG



Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler **so**H

Die Diabetesberatung in Kürze

Wir beraten Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, Schwangerschaftsdiabetes, anderen Diabetesformen und ihre Angehörigen. Das Team der Diabetesfachberatung hilft Ihnen in allen Fragen rund um den Diabetes mellitus und im täglichen Umgang der Erkrankung.

Ihre Behandlung

Das Team der Diabetesfachberatung besteht aus diplomierten Pflegefachpersonen mit Spezialausbildung in der Diabetesfachberatung. Wir beraten Sie im stationären und im ambulanten Bereich und sind ein Teil vom Stoffwechselzentrum.

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt. Somit können Sie die Kosten über Ihre Krankenkasse abrechnen. Wir sind im engen Austausch mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt und arbeiten mit der Ernährungsberatung und weiteren Berufsgruppen spitalintern und -extern zusammen.

Das Leben mit Diabetes mellitus stellt gewisse Herausforderungen dar. Da ist gute Information und Wissen über die eigene Erkrankung sehr wertvoll. Wir unterstützen Sie in der Umsetzung der Therapieempfehlung im Alltag und zeigen Ihnen Massnahmen zur Vorbeugung von Folgeschäden auf. Mit Ihnen besprechen wir die Blutzuckerwerte und passen die Therapie an.

Durch den technischen Fortschritt der letzten Jahre wurden viele neue Hilfsmittel entwickelt, unter anderem die Insulinpumpentherapie und Sensoren. Dazu stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite und Sie können diese auch probetragen.

Unser Leistungsangebot



- Grundwissen über Diabetes mellitus Typ1, Typ2, Schwangerschaftsdiabetes und andere Diabetesformen
- Leben mit Diabetes mellitus
- Blutzuckerselbstkontrolle
- Insulininjektion
- Therapiemöglichkeiten
- Technische Hilfsmittel:
Insulinpumpentherapie, kontinuierliche Glucose-Messung
- Massnahmen bei zu hohen und zu niedrigen Blutzuckerwerten
- Verhalten beim Autofahren, Reisen, Sport und Krankheit
- Massnahmen zur Verhinderung von Folgeerkrankungen
- Fusselbstpflege
- Informationen zu weiteren in- und externen Unterstützung wie Vorträge, Kurse, Literatur

Kontakt

Diabetesberatung
Kantonsspital Olten
Baslerstrasse 150
4600 Olten

T 062 311 43 49

diabetesberatung.kso@spital.so.ch

www.solothurnerspitaeler.ch 🔍 Diabetesberatung



Sie finden uns im Stoffwechsellzentrum im Haus M, EG.

Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler 

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 41 11
info.kso@spital.so.ch

