INFORMATIONEN DER ANÄSTHESIEABTEILUNG

EINTRITT FÜR EINEN OPERATIVEN EINGRIFF ODER EINE INTERVENTION MIT ANÄSTHESIE

Kantonsspital Olten

solothurner spitäler SOH

Herzlich willkommen

Liebe Patientin, lieber Patient

In den nächsten Tagen treten Sie für einen Eingriff bzw. eine Intervention ambulant oder ambulant/stationär in das Spital ein. Dazu informieren wir Sie gerne über wichtige Vorbereitungsmassnahmen. Diese sind unbedingt einzuhalten, da sie massgebend sind, um den Eingriff durchzuführen.

Vor der Operation

Medikamente

Bitte beachten Sie die während der Anästhesiesprechstunde mitgegebene Medikamentenliste «Präoperative Medikation Anästhesiesprechstunde». Nehmen Sie in Hinblick auf die Operation Ihre Medikamente exakt wie auf dieser Liste angegeben ein.

- ☐ Ihr/e Hausärztin/-arzt übernimmt die Um- oder Einstellung folgender Medikamente. Vereinbaren Sie rechtzeitig vor der Operation einen Termin mit ihr/ihm.

Bei Erkrankung

Melden Sie sich bei einer akuten Erkrankung (z. B. Fieber, Erkältung/Infektion, Magen-Darm-Infektion usw.) so früh wie möglich vor dem Spitaleintritt bei unserer Bettendisposition, T 062 311 42 33.

Sie werden dann mit einem/r Anästhesie-Arzt/-Ärztin verbunden und können das weitere Vorgehen besprechen. Möglicherweise werden wir Sie auch an Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin verwiesen.

Denken Sie daran, sich bei Verdacht auf Corona testen zu lassen (PCR, kostenpflichtig), und melden Sie sich bitte ebenfalls frühzeitig auf unserer Bettendisposition.

Checkliste zur Vorbereitung auf Ihren Eintrittstag

Bringen Sie bitte folgendes mit ins Spital, sofern Sie davon betroffen sind:

- ☐ Eigene Medikamente in der Originalverpackung und Medikamentendosierungskarte (aktualisiert von Ihrem Hausarzt oder Ihrer Apotheke)
- ☐ Bei Diabetes Mellitus: Insulin und Ihre Injektions-Utensilien; Informationen zur Insulinpumpe und zu Ihrem Blutzucker-Messsystem (FreeStyle®, Closed Loop-Systeme, Mobile-Gerät usw.)
- ☐ Bei Blutverdünnung (Marcoumar oder Sintrom): Quickkarte
- ☐ Herzschrittmacher-Ausweis, Ausweis für den internen Defibrillator (ICD) und/oder für das Re-Synchronisations-Gerät (CRT)
- ☐ Allergiepass
- ☐ Eigenes CPAP-Gerät (wenn möglich mit den Geräteeinstellungen)
- ☐ Brillen (im Etui) oder Kontaktlinsen (mit Linsenflüssigkeit). Vor der Operation Kontaktlinsen bitte nicht einlegen
- ☐ Gehstöcke

Bitte lassen Sie Wertsachen, Schmuck, grössere Geldbeträge zuhause!
Alle Ringe (auch der Ehering) und Piercings sind zu entfernen. Müssen Ringe oder anderer Körperschmuck vor einer Operation/Intervention durch uns entfernt werden, übernimmt das Spital keine Haftung für entstandene Schäden oder Verluste.

Am Operationstag

Operationstermin: .....

Nüchternheitsregeln Erwachsene
Bitte unbedingt beachten!

- Bleiben Sie ab Mitternacht vor der Operation/Intervention nüchtern, das heisst Sie dürfen ab Mitternacht bis zur Operation/Intervention nichts essen.
- Trinken Sie bis 2 Std. vor Spitaleintritt Wasser, Sirup oder Apfelsaft (ohne Kohlensäure) in kleinen Mengen.

Nüchternheitsregeln Kinder bis 16. Lebensjahr
Bitte unbedingt beachten!

- Feste Nahrung darf bis 6 Stunden vor Spitaleintritt noch eingenommen werden
- Bis zum Spitaleintritt soll Ihr Kind Wasser, Sirup oder Apfelsaft (ohne Kohlensäure) in kleinen Mengen trinken.
- Im Spital werden wir Ihrem Kind bis 1 Std. vor Operationsbeginn weiterhin Wasser, Sirup oder Apfelsaft (ohne Kohlensäure) anbieten.

Die Nüchternheitsregeln dienen Ihrer Sicherheit. Sollten Sie sich nicht an diese Hinweise halten, riskieren Sie, dass wir die Operation verschieben müssen. Für Fragen steht Ihnen die Bettendisposition zur Verfügung, T 062 311 42 33.

Medikamente

- ☐ Nehmen Sie Ihre Medikamente am Operationstag exakt gemäss den Angaben auf unserer Verordnung «Präoperative Medikation Anästhesiesprechstunde» ein.

Nach der Operation

Die Anästhesie-Medikamente können noch über mehrere Stunden nachwirken. Diese beeinträchtigen – auch unmerklich – Ihre Reaktionsfähigkeit. Deswegen ist es wichtig, dass Sie die folgenden Hinweise beachten und einhalten (sinngemäss auch für Kinder gültig):

- Eine erwachsene Begleitperson übernimmt die notwendige Betreuung ab Spitalaustritt bis zum nächsten Tag.
- Falls Sie am Operationstag wieder nach Hause gehen können, lenken Sie selber kein Auto.
  Lassen Sie sich abholen oder nehmen Sie ein Taxi.
- Sie dürfen bis 24 Sunden nach dem Eingriff kein Fahrzeug lenken, kein Fahrrad fahren und nicht alleine auf die Strasse gehen!

Bitte wenden →

3000 | 04.25 | 428 115

Nach der Operation

- Nehmen Sie nach der Operation nur eine leichte Mahlzeit zu sich. Vermeiden Sie während 24 Stunden nach der Operation Alkohol!
- Ruhen Sie sich zu Hause aus.
- Am Operationstag keine wichtigen Geschäfte bzw. Vertragsabschlüsse tätigen!
- Nehmen Sie alle Medikamente nur so ein, wie von der Ärzteschaft empfohlen (z. B. Schmerzmittel, Blutverdünnung, Antibiotika, eigene Medikamente)

Bei besonderen Problemen wie zum Beispiel mehrmaligem, unstillbarem Erbrechen, unerträglichen Schmerzen oder hohem Fieber, wenden Sie sich bitte an Ihre/n Hausärztin/-arzt. Wenn Sie die/den Hausärztin/-arzt nicht erreichen, stehen wir Ihnen unter den folgenden Kontakttelefonnummern gerne zur Verfügung.

Dienstärztin/-arzt Notfallstation	062 311 40 50
Dienstärztin/-arzt Anästhesie	062 311 57 69
Bettendisposition	062 311 42 33 (8 bis 17 Uhr)

Kantonsspital Olten
solothurner spitäler soH

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 41 11
info.kso@spital.so.ch