

Wie lange bin ich im Spital?

Sie treten am Operationstag ein (Mittwoch). Je nach Ihrem Befinden können Sie am 1. oder 2. Morgen abgeholt werden (Donnerstag oder Freitag).

Wann kann ich wieder laufen?

Sie bekommen einen Spezialschuh, den Sie für min. 4 Wochen tragen zum Gehen, danach bis Sie in Ihre eigenen Schuhe passen.

Sie dürfen ab dem ersten Tag unter Anleitung aufstehen. In den ersten 14 Tagen sollten sie viel Liegen, auch zu Hause. Danach sollte es von Woche zu Woche besser gehen. Insgesamt dauert es ca. 12-16 Wochen, bis sie auch grosse Strecken gehen können.



Darco®-Schuh für 4-6 Wochen nach der Operation

Wann kann ich wieder selber Auto fahren?

Mit dem Darco-Schuh dürfen Sie keine Pedale bedienen. Wir empfehlen 6 Wochen auf das Führen eines Fahrzeuges zu verzichten.

Kann ich wieder Sport machen?

Der Knochen sollte nach 6-8 Wochen stabil sein, wir kontrollieren dies mit Röntgen. Die Kapsel, Sehnen und Bänder bleiben darüber hinaus 3-6 Monate geschwollen und empfindlich. Ihre Gehleistung sollte nach dem Abheilen wieder vollständig hergestellt sein. Bitte fragen Sie für Ihre spezifischen Wünsche. Z.B. Training auf dem Veloergometer können Sie früher wieder aufnehmen (ca. 2-4 Wochen) als Ballsportarten (3-6 Monate).

Fusschirurgie Orthopädische Klinik Kantonsspital Olten:

Sekretariat

062 311 50 44

Dr. med. Sandra Meier

Leitende Ärztin

sandra.meier@spital.so.ch

Dr. med. Katharina Cichon

Oberärztin

katharina.cichon@spital.so.ch

IHRE FRAGEN, UNSERE MÖGLICHKEITEN

HALLUX VALGUS



Kantonsspital
Olten

solothurner
spitäler **soH**

Habe ich einen Hallux?

Wir sprechen vom Hallux valgus, wenn die Grosszehe stark wegknickt. Bei Arthrose sprechen wir vom Hallux rigidus.

Muss man den Hallux operieren?

Solange Sie nicht gestört sind, gibt es keinen Grund zu operieren. Auch bei starker Zunahme der Fehlstellung oder Entwicklung einer Arthrose ist eine Operation möglich. Sie verpassen nichts, wenn sie abwarten. Gute Gründe für eine Operation sind Schmerzen.

Sind die Schuhe schuld?

Häufig ist der Hallux valgus «vererbt». Andererseits sind viele Schuhe im Zehenbereich nicht quadratisch sondern dreieckig geschnitten und damit nicht an einen normalen Fuss passend. Schuhe die Schmerzen verursachen, sollten Sie nicht tragen.

Kann ich etwas machen?

Im Anfangsstadium können Sie den Verlauf eventuell verzögern mit Nachtschienen und mit Training der Fussmuskeln. Aufhalten lässt sich die Fehlstellung langfristig aber nicht.

Ich hab nur unter dem Vorfussballen Schmerzen, warum den Hallux operieren?

In seiner schiefen Stellung nimmt die Grosszehe keine Last mehr auf, er weicht aus beim Abrollen, die Zehenballen der restlichen Zehen werden überlastet. Wir sollten deshalb den Hallux korrigieren.



Operationstechnik Hallux valgus:

Die störende Vorwölbung ist das Gelenk selber, wir können da nur wenig Knochen entfernen, ohne das Gelenk zu stören. Um trotzdem den Druck zu vermindern setzen wir Knochenschnitte hinter und vor dem Gelenk und verschieben diese, so dass der Knochen wieder gerade steht und nicht mehr drückt. Zwei bis drei Schrauben halten die Verschiebung, diese müssen in aller Regel nicht entfernt werden. In wenigen speziellen Fällen muss eine andere Technik angewandt werden.

Was für eine Narkose bekomme ich?

Sie werden Ihre Wünsche direkt mit den Narkoseärzten besprechen. Prinzipiell ist Vieles möglich (Vollnarkose, Nervenblock, etc.).

Risiken

Die Erfolgsaussichten sind gut, prinzipiell sind die Risiken gering, wir werden Ihnen dies im Detail erklären. Komplikationen sind zwar selten, wenn es Sie aber betrifft, müssen wir reagieren. Infektionen, Fehlstellungen, Durchblutungsstörungen, Schrauben die nicht halten brauchen spezifische Behandlungen, teilweise notfallmässig, teilweise verbunden mit einem Spitalaufenthalt, teilweise braucht es nochmals eine Operation. Es gibt aber kaum etwas, das wir nicht wieder lösen können, wenn die entsprechende Geduld aufgebracht wird. Unser Ziel ist immer, Ihre Gehfähigkeit und Schmerzfreiheit zu erreichen.

