

Wie kann eine Sturzprophylaxe aufgenommen werden? Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Jede physiotherapeutische Behandlung wird von der Krankenkasse über die Grundversicherung übernommen. Sie benötigen dazu eine ärztliche Verordnung, die der Hausarzt oder der behandelnde Facharzt ausstellt. Eine Behandlungsserie umfasst neun Behandlungen und kann mit einer zweiten Verordnung für eine weitere Serie verlängert werden.

Weitere Informationen

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an das Sekretariat des Physiotherapie-Instituts des Bürgerspitals Solothurn wenden:

Telefon: 032 627 41 41

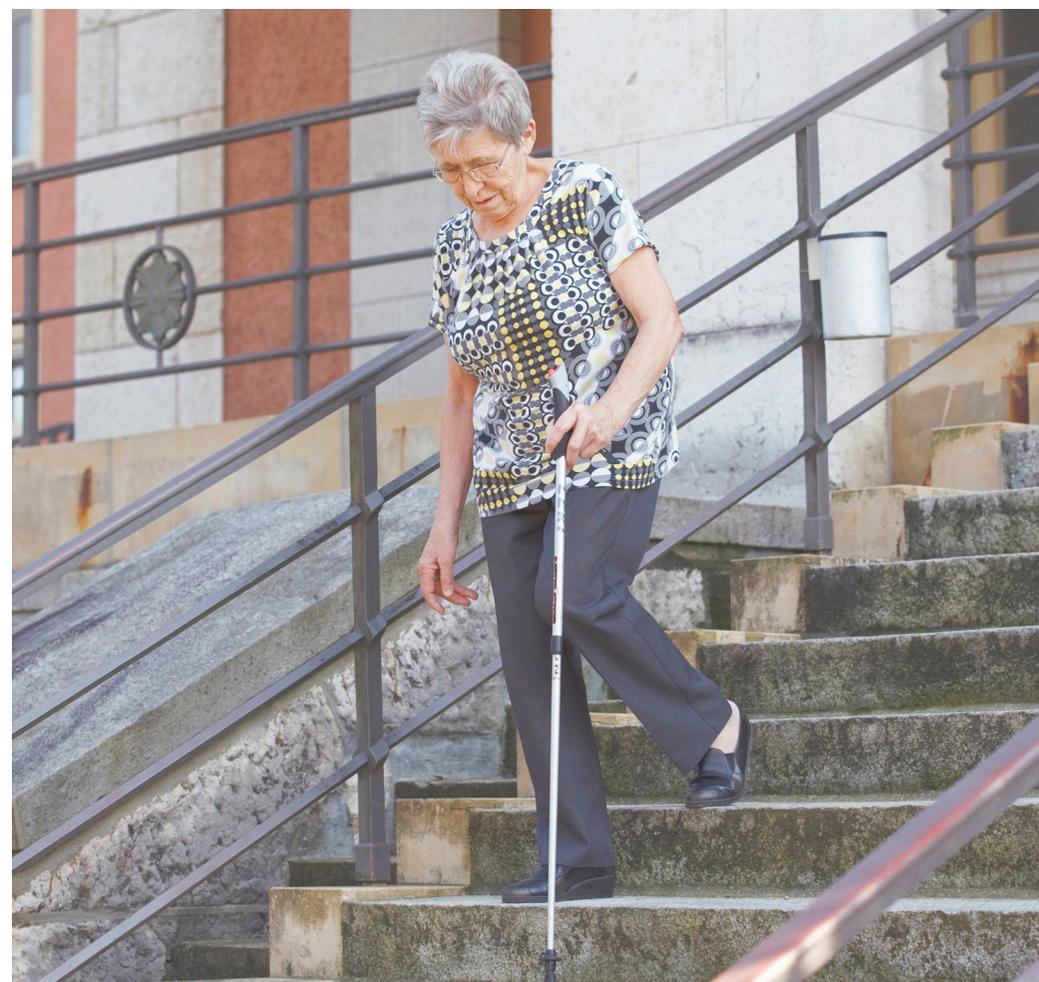
E-Mail: Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch

Oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.so-h.ch

Bürgerspital Solothurn
Physiotherapie
Schöngrünstrasse 42
4500 Solothurn
Telefon 032 627 41 41, Telefax 032 627 41 49
Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch
www.so-h.ch

Information des Physiotherapie-Instituts

Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken



Physiotherapie am Bürgerspital Solothurn

Unser kompetentes und engagiertes Team des Physiotherapie-Instituts behandelt einerseits stationäre Patienten aus allen Kliniken des Bürgerspitals. Daneben führen wir ein Ambulatorium, wo die Möglichkeit zur Fortführung der Therapie nach einem Spitalaufenthalt besteht. Ebenso behandeln wir externe Patienten, die direkt durch die Hausärzte und andere Zuweiser angemeldet werden. Zusammen mit der ärztlichen Diagnose ist eine systematische physiotherapeutische Befundaufnahme die Grundlage unserer Behandlungen und Voraussetzung für eine individuell abgestimmte Therapie. Unser Team setzt eine Vielzahl von verschiedenen aktuellen Therapiekonzepten und Therapiemöglichkeiten ein:

1. Bewegungstherapien und Manualtherapien

- Manualtherapie (Maitland)
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad

2. Spezielle Angebote

- -Neurorehabilitation (Panat, Bobath, PNF, Perfetti)
- Beckenbodenrehabilitation für Frauen und Männer
- Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken
- Abklärung und Behandlung von Schwindelproblematiken
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie (Lymphdrainage)

3. Weitere Angebote

- Physikalische Massnahmen
- Ambulante interdisziplinäre Programme
- Gruppentherapien
- Beratungen



Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken

Im Physiotherapie-Institut des Bürgerspitals Solothurn behandeln speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen Patientinnen und Patienten mit Gehunsicherheiten, Sturzgefahr oder Angst vor Stürzen.

An wen richtet sich die Sturzprophylaxe?

Menschen

- mit Gleichgewichtsproblemen und Unsicherheiten im Alltag
- die bereits gestürzt sind und weitere Stürze verhindern möchten
- die Angst haben zu stürzen
- die aufgrund einer akuten Erkrankung Mühe mit dem sicheren Gehen haben

Welche physiotherapeutischen Massnahmen werden angewendet?

Nach einem Erstgespräch plant die Physiotherapeutin zusammen mit Ihnen die weitere Untersuchung und zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf, die Ihrem Problem angepasst sind.

Diese können folgende Massnahmen beinhalten:

- Erfassen des möglichen Sturzrisikos
- spezifisches Gleichgewichtstraining
- aufbauendes Krafttraining
- Aufstehtraining vom Boden
- Beratung bezüglich geeigneten Hilfsmitteln
- Verhaltenstipps und Instruktionen für den Alltag
- Zusammenstellung eines angepassten Eigentrainings