

Wie kann eine Schwindeltherapie aufgenommen werden? Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Jede physiotherapeutische Behandlung wird von der Krankenkasse über die Grundversicherung übernommen. Sie benötigen dazu eine ärztliche Verordnung, die der Hausarzt oder der behandelnde Facharzt ausstellt. Eine Behandlungsreihe umfasst neun Behandlungen und kann mit einer zweiten Verordnung für eine weitere Serie verlängert werden.

Weitere Informationen

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an das Sekretariat des Physiotherapie-Instituts des Bürgerspitals Solothurn wenden:

Telefon: 032 627 41 41

E-Mail: Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch

Oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.so-h.ch

Bürgerspital Solothurn

Physiotherapie

Schöngrünstrasse 42

4500 Solothurn

Telefon 032 627 41 41, Telefax 032 627 41 49

Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch

www.solothurnerspitaeler.ch

Information des Physiotherapie-Instituts

Abklärung und Behandlung von Schwindelproblematiken



Physiotherapie am Bürgerspital Solothurn

Unser kompetentes und engagiertes Team des Physiotherapie-Instituts behandelt einerseits stationäre Patienten aus allen Kliniken des Bürgerspitals. Daneben führen wir ein Ambulatorium, wo die Möglichkeit zur Fortführung der Therapie nach einem Spitalaufenthalt besteht. Wir behandeln auch Patienten, die direkt über ihren Hausarzt oder einen anderen Zuweiser angemeldet wurden. Zusammen mit der ärztlichen Diagnose ist eine systematische physiotherapeutische Befundaufnahme die Grundlage unserer Behandlungen und Voraussetzung für eine individuell abgestimmte Therapie. Unser Team setzt eine Vielzahl von verschiedenen aktuellen Therapiekonzepten und Therapiemöglichkeiten ein:

1. Bewegungstherapien und Manualtherapien

- Manualtherapie (Maitland)
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad

2. Spezielle Angebote

- Neurorehabilitation (Panat, Bobath, PNF, Perfetti)
- Beckenbodenrehabilitation für Frauen und Männer
- Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken
- Abklärung und Behandlung von Schwindelproblematiken
- Lymphologische Physiotherapie (Lymphdrainage)

3. Weitere Angebote

- Physikalische Massnahmen
- Ambulante interdisziplinäre Programme
- Gruppentherapien
- Beratungen

Abklärung und Behandlung von Schwindelbeschwerden

Im Physiotherapie-Institut des Bürgerspitals Solothurn behandeln speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen Patientinnen und Patienten mit chronischen oder akuten Schwindelbeschwerden.

An wen richtet sich die Schwindeltherapie?

Patientinnen und Patienten

- mit diffusen Schwindelbeschwerden und Unsicherheitsgefühl im Alltag
- nach einer akuten Erkrankung des Gleichgewichtsystems im Innenohr, die mit Schwindelbeschwerden einhergehen
- mit Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen im Alter
- mit Nackenproblemen und Schwindelbeschwerden (z.B. nach einem Schleudertrauma)

Welche physiotherapeutischen Massnahmen werden angewendet?

Nach einem Erstgespräch plant die Physiotherapeutin zusammen mit Ihnen die weitere Untersuchung und zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf, die Ihrem Schwindelproblem angepasst sind.

Diese können folgende Massnahmen beinhalten:

- gezieltes Schwindeltraining (Augentraining, Stimulation des Gleichgewichtsorgans, Befreiungsmanöver)
- spezifische Gleichgewichtsübungen
- Entspannung im Schulter-Nackengebiet
- Haltungsschulung und Ergonomie im Alltag
- Verhaltenstipps und Instruktionen für den Alltag
- Zusammenstellen eines angepassten Eigentrainings

