



GLA:D SCHWEIZ PROGRAMM

MIT ARTHROSE GUT LEBEN

© NewAfrica - stock.adobe.com

Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler **soH**

In der Schweiz sowie auch weltweit ist Arthrose eine der häufigsten Erkrankungen. Verursacht wird sie durch einen fortschreitenden Knorpelverlust. Schmerzen sowie Bewegungsbeeinträchtigungen sind die Folgen. Ausser dem operativen Gelenkersatz lässt sich Arthrose auch mit Physiotherapie behandeln; das entsprechende therapeutische Programm stammt aus Dänemark.

In der Schweiz wird GLA:D von verschiedenen Gesundheits-Institutionen angeboten. Das Bürgerspital ist als Vorreiter von Anfang an mit dabei.

«Mit GLA:D können wir unsere Patientinnen und Patienten, die unter Arthrose leiden, noch nachhaltiger behandeln.»

AISHA SONDEREGGER | DIPL. PHYSIOTHERAPEUTIN
MIT ZUSATZAUSBILDUNG GLA:D

Fragen zum Programm am Bürgerspital Solothurn beantworten Ihnen:

PD Dr. med. Näder Helmy

Chefarzt Orthopädie und Traumatologie
T 032 627 46 00 (Sekretariat) | naeder.helmy@spital.so.ch

Anita Hartmeier

Leitende Physiotherapeutin
T 032 627 41 40 | anita.hartmeier@spital.so.ch

Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler 

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 31 21
info.bss@spital.so.ch

