

### Terminvereinbarung

Termine erhalten Sie schriftlich oder telefonisch.  
Im Verhinderungsfall bitten wir um frühzeitige Abmeldung, spätestens 24 Std. vor dem vereinbarten Termin. Kurzfristig abgesagte oder nicht eingehaltene Termine müssen wir Ihnen persönlich in Rechnung stellen (Fr. 50.- pro Termin).

### Kostenübernahme

Die ergotherapeutische Behandlung ist eine Pflichtleistung der Unfallversicherungen und Krankenkassen.  
Voraussetzung für die Kostenübernahme ist eine ärztliche Verordnung.

PATIENTENINFORMATION

# AMBULANTE ERGOTHERAPIE NACH SCHLAGANFALL UND HIRNVERLETZUNG



Bürgerspital Solothurn **solothurner spitäler** 

Ergotherapie | Haus 9 Stock B  
Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
T 032 627 41 62 | ergotherapie.bss@spital.so.ch



[www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch) |  [solothurnerspitaeler](https://www.facebook.com/solothurnerspitaeler)

Bürgerspital  
Solothurn

**solothurner**  
**spitäler** 

## Mögliche Folgen nach einem Schlaganfall oder einer Hirnverletzung

Im Spital bemerken Betroffene von Hirnverletzungen oder Schlaganfällen zuerst die Auswirkungen in der Bewegung, im Spüren, beim Sehen und beim Sprechen.

Sobald die Patientinnen und Patienten zu Hause wieder ihren gewohnten Aufgaben nachgehen möchten und/oder ein Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit vorgesehen ist, tauchen vielfach zusätzliche Schwierigkeiten auf.



### Mögliche «unsichtbare» Einschränkungen

- Schnelleres Ermüden. Daraus entstehen längere Erholungszeiten, ein vermehrtes Bedürfnis nach Ruhepausen und ein höherer Schlafbedarf.
- Scheinbar einfache Aufgaben werden zur Herausforderung.
- Vergessen von Namen, Dingen, Terminen und Verlieren des Fadens in Gesprächen.
- Verlust des Überblicks (z.B. bei Aufgaben oder der Arbeitsfläche).
- Es fällt schwer, mehrere Dinge gleichzeitig zu erledigen.
- Drittpersonen machen die betroffene Person auf Defizite aufmerksam, welche dieser selbst gar nicht auffallen.
- Wichtige Aufgaben bleiben trotz guter Vorsätze oft unerledigt liegen.

Oft werden diese unsichtbaren Einschränkungen weniger gewichtet als die Sichtbaren. Doch die Auswirkungen auf die Aktivitäten und das tägliche Leben sind genau so einschneidend.

Zögern Sie nicht, bei Schwierigkeiten in Ihrer Alltagsbewältigung Unterstützung der Ergotherapie in Anspruch zu nehmen.

## Unser Angebot

- Erfassung von sichtbaren und unsichtbaren Einschränkungen und deren Auswirkungen in Alltag, Arbeit und bedeutungsvollen Freizeitaufgaben.
- Erklären der «Störungsbilder», damit diese besser verstanden werden und die Auswirkungen im Alltag besser abgeschätzt werden können.
- Training der Funktionen im Bereich Bewegung, Spüren der Arme, Hände und Finger, dem Denken, der Konzentration und der Wahrnehmung sowie dem Sehen (Doppelbilder, Gesichtsfeldausfälle).
- Vermitteln von Strategien, damit Aufgaben trotz Einschränkungen gelingen können (vielleicht auch mit Anpassungen/ Hilfsmitteln).
- Strategien entwickeln, um mit einer erhöhten Ermüdbarkeit einen zufriedenstellenden Alltag zu gestalten.
- Begleitung im Wiedereinstieg in den Arbeitsprozess.
- Zurückgewinnen der Mobilität mit ÖV und Auto/Velo.
- Unterstützung in Wiederaufnahme der Rollen als Eltern, Grosseltern, Vereinsmitglied etc..
- Vernetzen mit anderen Stellen: z.B. im Bereich Sozialversicherungen und Anbietern von Hilfsmitteln.

Falls die Therapie bei Ihnen zu Hause stattfinden soll, vermitteln wir Ihnen gerne Adressen von anderen Praxen. Wir führen keine Domiziltherapie durch.

### Vernetzte Zusammenarbeit

Damit Sie von einer abgestimmten Behandlung profitieren, tauschen wir uns regelmässig mit den Ärzt\*innen der Neurologie aus.

Falls Sie eine neuropsychologische Abklärung hatten, erkundigen wir uns nach den Resultaten und richten Ihre Therapie bei Bedarf darauf aus.

Auch mit den anderen Therapiedisziplinen (Physiotherapie und Logopädie) tauschen wir uns situativ aus und können bei Bedarf eine gemeinsame Besprechung organisieren.