

## Wie kann eine neurologische Physiotherapie aufgenommen werden? Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Jede physiotherapeutische Behandlung wird von der Krankenkasse über die Grundversicherung übernommen. Sie benötigen dazu eine ärztliche Verordnung, die der Hausarzt oder der behandelnde Facharzt ausstellt. Eine Behandlungsserie umfasst neun Behandlungen und kann mit einer zweiten Verordnung für eine weitere Serie verlängert werden.

### Weitere Informationen

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an das Sekretariat des Physiotherapie-Instituts des Bürgerspitals Solothurn wenden:

Telefon: 032 627 41 41

E-Mail: [Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch](mailto:Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch)

Oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [www.so-h.ch](http://www.so-h.ch)

Bürgerspital Solothurn  
Physiotherapie  
Schöngrünstrasse 42  
4500 Solothurn  
Telefon 032 627 41 41, Telefax 032 627 41 49  
[Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch](mailto:Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch)  
[www.so-h.ch](http://www.so-h.ch)

Information des Physiotherapie-Instituts

## Neurorehabilitation



# Physiotherapie am Bürgerspital Solothurn

Unser kompetentes und engagiertes Team des Physiotherapie-Instituts behandelt einerseits stationäre Patienten aus allen Kliniken des Bürgerspitals. Daneben führen wir ein Ambulatorium, wo die Möglichkeit zur Fortführung der Therapie nach einem Spitalaufenthalt besteht. Ebenso behandeln wir externe Patienten, die direkt durch die Hausärzte und andere Zuweiser angemeldet werden. Zusammen mit der ärztlichen Diagnose ist eine systematische physiotherapeutische Befundaufnahme die Grundlage unserer Behandlungen und Voraussetzung für eine individuell abgestimmte Therapie. Unser Team setzt eine Vielzahl von verschiedenen aktuellen Therapiekonzepten und Therapiemöglichkeiten ein:

## 1. Bewegungstherapien und Manualtherapien

- Manualtherapie (Maitland)
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad

## 2. Spezielle Angebote

- Neurorehabilitation (Pnat, Bobath, PNF, Perfetti)
- Beckenbodenrehabilitation für Frauen und Männer
- Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken
- Abklärung und Behandlung von Schwindelbeschwerden
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie (Lymphdrainage)

## 3. Weitere Angebote

- Physikalische Massnahmen
- Ambulante interdisziplinäre Programme
- Gruppentherapien
- Beratungen



# Neurorehabilitation

Im Physiotherapie-Institut des Bürgerspitals Solothurn behandeln speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen Patientinnen und Patienten mit erworbenen oder angeborenen neurologischen Krankheiten oder nach Unfällen.

## An wen richtet sich die Neurorehabilitation?

Patientinnen und Patienten mit

- einem Hirnschlag
- Multipler Sklerose
- Morbus Parkinson
- anderen neurologischen Erkrankungen oder Folgen nach einem Unfall

Bei diesen oder weiteren neurologischen Erkrankungen können folgende Probleme physiotherapeutisch behandelt werden:

- Einbussen in der Mobilität oder Selbständigkeit (Transfer, Gehen, allgemeine Fortbewegung)
- Verlust von Beweglichkeit in den betroffenen Extremitäten
- Einschränkungen in Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Feinmotorik
- Schmerzen

## Welche physiotherapeutischen Massnahmen werden angewendet?

Nach einem Erstgespräch plant die Physiotherapeutin zusammen mit Ihnen die weitere Untersuchung und zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf, die Ihrem Problem angepasst sind.

Diese können folgende Massnahmen beinhalten:

- spezifische Übungen zur Verbesserung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit
- Erlernen von Bewegungen und Bewegungsübergängen
- Gangschulung (bei Bedarf im Gangtrainer oder auf dem Laufband)
- passive Gelenks- und Weichteilmobilisationen
- Verhaltenstipps und Instruktionen für den Alltag
- Hilfsmittelberatung und -instruktion
- Zusammenstellung eines angepassten Eigentrainings
- Einbezug von betreuenden Angehörigen (Information, Instruktion)