

Wie kann eine Beckenbodentherapie aufgenommen werden?

Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Jede physiotherapeutische Behandlung wird von der Krankenkasse über die Grundversicherung übernommen. Sie benötigen dazu eine ärztliche Verordnung, die der Hausarzt oder der behandelnde Facharzt ausstellt. Eine Behandlungsserie umfasst neun Behandlungen und kann mit einer zweiten Verordnung für eine weitere Serie verlängert werden.

Weitere Informationen

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an das Sekretariat des Physiotherapie-Instituts des Bürgerspitals Solothurn wenden:

Telefon: 032 627 41 41

E-Mail: Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch

Oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.so-h.ch

Bürgerspital Solothurn

Physiotherapie

Schöngrünstrasse 42

4500 Solothurn

Telefon 032 627 41 41, Telefax 032 627 41 49

Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch

www.so-h.ch

Information des Physiotherapie-Instituts

Beckenbodenrehabilitation für Frauen und Männer



Physiotherapie am Bürgerspital Solothurn

Unser kompetentes und engagiertes Team des Physiotherapie-Instituts behandelt einerseits stationäre Patienten aus allen Kliniken des Bürgerspitals. Daneben führen wir ein Ambulatorium, wo die Möglichkeit zur Fortführung der Therapie nach einem Spitalaufenthalt besteht. Ebenso behandeln wir externe Patienten, die direkt durch die Hausärzte und andere Zuweiser angemeldet werden. Zusammen mit der ärztlichen Diagnose ist eine systematische physiotherapeutische Befundaufnahme die Grundlage unserer Behandlungen und Voraussetzung für eine individuell abgestimmte Therapie. Unser Team setzt eine Vielzahl von verschiedenen aktuellen Therapiekonzepten und Therapiemöglichkeiten ein:

1. Bewegungstherapien und Manualtherapien

- Manualtherapie (Maitland)
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad

2. Spezielle Angebote

- Neurorehabilitation (Pnat, Bobath, PNF, Perfetti)
- **Beckenbodenrehabilitation für Frauen und Männer**
- Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken
- Abklärung und Behandlung von Schwindelproblematiken
- Lymphologische Physiotherapie (Lymphdrainage)

3. Weitere Angebote

- Physikalische Massnahmen
- Ambulante interdisziplinäre Programme
- Gruppentherapien
- Beratungen

Beckenbodenrehabilitation

Im Physiotherapie-Institut des Bürgerspitals Solothurn behandeln speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen Patientinnen und Patienten mit Problemen im Beckenbodenbereich.

An wen richtet sich die Beckenbodenrehabilitation?

Frauen:

- Blasenprobleme: Belastungsinkontinenz, überaktive Blase
- Schmerzproblematiken: Beschwerden wegen einer Senkung, Schmerzen im Beckenbodenbereich

Männer:

- Blasen- und Schmerzprobleme: Belastungsinkontinenz, überaktive Blase/ Dranginkontinenz - insbesondere nach Prostataoperationen

Frauen und Männer:

- Darmprobleme, Stuhlinkontinenz, Windinkontinenz, Probleme bei der Speicherung von Stuhl im Darm

Welche physiotherapeutischen Massnahmen werden angewendet?

Nach einem Erstgespräch plant die Physiotherapeutin zusammen mit Ihnen die weitere Untersuchung und zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf, die Ihrem Beckenbodenproblem angepasst sind.

Diese können folgende Massnahmen beinhalten:

- spezifische Beckenboden-Übungen
- Elektrotherapie zur Muskelstimulation, Blasenberuhigung oder Schmerzbehandlung
- Biofeedback zur Wahrnehmungsschulung der Beckenbodenmuskulatur
- Blasen-/Darmtraining
- Verhaltenstipps und Instruktionen für den Alltag
- Zusammenstellung eines angepassten Eigentrainings

