

Wie kann eine ambulante Physiotherapie aufgenommen werden? Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

Jede physiotherapeutische Behandlung wird von der Krankenkasse über die Grundversicherung übernommen. Sie benötigen dazu eine ärztliche Verordnung, die der Hausarzt oder der behandelnde Facharzt ausstellt. Eine Behandlungsreihe umfasst neun Behandlungen und kann mit einer zweiten Verordnung für eine weitere Serie verlängert werden.

Weitere Informationen

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an das Sekretariat des Physiotherapie-Instituts des Bürgerspitals Solothurn wenden:

Telefon: 032 627 41 41
E-Mail: Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch

Oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.solothurnerspitaeler.ch

Bürgerspital Solothurn
Physiotherapie
Schöngrünstrasse 42
4500 Solothurn
T 032 627 41 41 | F 032 627 41 49
Physio-Sekretariat.BSS@spital.so.ch
www.solothurnerspitaeler.ch

Information des Physiotherapie-Instituts

AMBULANTE PHYSIOTHERAPIE ORTHOPÄDIE/RHEUMATOLOGIE



Physiotherapie am Bürgerspital Solothurn

Unser kompetentes und engagiertes Team des Physiotherapie-Instituts behandelt einerseits stationäre Patienten aus allen Kliniken des Bürgerspitals. Daneben führen wir ein Ambulatorium, wo die Möglichkeit zur Fortführung der Therapie nach einem Spitalaufenthalt besteht. Ebenso behandeln wir externe Patienten, die direkt durch die Hausärzte und andere Zuweiser angemeldet werden. Zusammen mit der ärztlichen Diagnose ist eine systematische physiotherapeutische Befundaufnahme die Grundlage unserer Behandlungen und Voraussetzung für eine individuell abgestimmte Therapie. Unser Team setzt eine Vielzahl von verschiedenen aktuellen Therapiekonzepten und Therapiemöglichkeiten ein:

1. Bewegungstherapien und Manualtherapien

- Manualtherapie (Maitland)
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemphysiotherapie
- Therapie im Bewegungsbad

2. Spezielle Angebote

- Neurorehabilitation (Panat, Bobath, PNF, Perfetti)
- Beckenbodenrehabilitation für Frauen und Männer
- Abklärung und Behandlung von Sturzproblematiken
- Abklärung und Behandlung von Schwindelproblematiken
- Lymphologische Physiotherapie (Lymphdrainage)

3. Weitere Angebote

- Physikalische Massnahmen
- Ambulante interdisziplinäre Programme
- Gruppentherapien
- Beratungen



Ambulante Physiotherapie Orthopädie/Rheumatologie

Mit gezielter physiotherapeutischer Behandlung unterstützen wir den Genesungsprozess bei Erkrankungen und Beschwerden am Bewegungsapparat. Unsere enge Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten und Operateuren ermöglicht eine optimale Nachbehandlung nach Unfällen und Operationen.

An wen richtet sich eine ambulante Physiotherapie?

- Patientinnen und Patienten mit
- Schmerzen am Bewegungsapparat
 - Funktionseinschränkungen im Alltag, bei der Arbeit oder im Sport
 - Einbussen an Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht

Welche physiotherapeutischen Massnahmen werden angewendet?

Nach einem Erstgespräch plant die Physiotherapeutin zusammen mit Ihnen die weitere Untersuchung und zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf, die Ihrem Problem angepasst sind.

Diese können folgende Massnahmen beinhalten:

- Verbesserung von Bewegungsabläufen und Alltagsfunktionen
- Koordinationstraining
- Medizinische Trainingstherapie zur Kräftigung und Verbesserung der Ausdauer
- passive Gelenks- und Weichteilmobilisationen (Manualtherapie)
- spezifische Übungen zur Verbesserung von Gelenk- und Muskelfunktionen
- Zusammenstellung eines angepassten Eigentrainings
- ergänzende physikalische Massnahmen (Elektrotherapie, Thermotherapie)
- Beratung in präventiven Massnahmen