

PATIENTEN-INFORMATIONEN | AUFGEBOT

# INTERDISZIPLINÄRE TAGESKLINIK



Bürgerspital  
Solothurn

solothurner  
spitäler **so** **H**



Liebe Patientinnen und Patienten  
Liebe Angehörige

Wir möchten Ihnen auf der Tagesklinik eine kompetente und einfühlsame Betreuung anbieten, die sich nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen richtet.

Sie treten für eine Operation oder diagnostische Untersuchung ein, die am selben Tag stattfindet. Entweder können Sie am gleichen Tag wieder nach Hause gehen oder werden nach dem Eingriff auf eine Bettenstation verlegt.

Damit Ihr Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich verläuft, haben wir die wichtigsten Informationen hier zusammengefasst. Bei allfälligen Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

INTERDISZIPLINÄRE TAGESKLINIK  
T 032 627 45 74

# Vor der Operation

---

Die Aufklärung über den Eingriff hat anlässlich der Sprechstunde des operativ tätigen Facharztes stattgefunden. Falls Sie nachträglich noch Fragen haben, können Sie die Anästhesiesprechstunde als Gelegenheit für eine Nachfrage nutzen.

Verschiedene Operationen oder diagnostische Untersuchungen werden ohne Anästhesie durchgeführt. Für die Vorbereitung darauf erhalten Sie genaue Anweisungen von Ihrem betreuenden Arzt/Ihrer betreuende Ärztin.

Wird die Operation unter Anästhesie durchgeführt, erhalten Sie vor Ihrem Eintritt eine Patientenaufklärung. Bitte lesen Sie zu Hause alles sorgfältig durch, füllen den Fragebogen aus und bringen den gesamten Bogen in die Anästhesiesprechstunde mit. Ebenfalls sind folgende Unterlagen in die Sprechstunde mitzubringen:

- Ihre Medikamente oder
- Medikamentenliste
- Blutzucker-, Blutverdünner- und Blutgruppenkarte

Sie besprechen mit Ihrem Anästhesiearzt die Art und den Ablauf der Anästhesie. Allenfalls werden auch Zusatzuntersuchungen wie EKG und Blutentnahme durchgeführt. Der Anästhesiearzt schreibt Ihnen auf, welche Ihrer Medikamente Sie vor der Operation noch einnehmen und wie Sie sich am Eintrittstag verhalten müssen.

Sie werden schriftlich informiert, ob für Sie gleichentags andere Voruntersuchungen stattfinden werden.

**Am Vortag (Montag bis Freitag) der Operation erkundigen Sie sich bitte zwischen 15 und 16 Uhr bei der Bettendisposition, Bürgerspital Solothurn, T 032 627 40 05 nach der genauen Eintrittszeit und dem Eintrittsort.**

Bitte befolgen Sie die Anweisungen des Anästhesiearztes, speziell auch die Anweisungen zur letzten Nahrungsaufnahme: Sie dürfen nur noch bis Mitternacht feste Nahrung zu sich nehmen, aber bis zwei Stunden vor dem Spitaleintritt noch Wasser oder Tee, auch gesüsst in kleinen Mengen trinken (**aber ohne Milch oder Rahm**).

# Am Operationstag

---

Sie werden zur angegebenen Zeit von unserem Pflegepersonal auf der Tagesklinik im Neubau, 1. Obergeschoss, erwartet, wo Sie für den Eingriff vorbereitet werden. Eintritt ist via Haupteingang im Neubaugebäude.

## Bitte unbedingt beachten



- Bleiben Sie ab Mitternacht nüchtern, das heisst, Sie dürfen ab Mitternacht bis zur Operation nichts essen.



- Sie dürfen bis zu 2 Stunden vor Spitaleintritt nur Wasser oder Tee (auch gesüsst) in kleinen Mengen trinken.



- Auf keinen Fall Kaffee, Milch/Rahm

Sollten Sie sich nicht an diese Hinweise halten, riskieren Sie, dass wir die Operation verschieben oder absagen müssen.

Wir stehen für Ihre Fragen zur Verfügung:  
**Anästhesieabteilung** (Sekretariat), T 032 627 40 41  
**Dienstarzt**, T 032 627 38 30

# Nach der Operation

---



Meistens werden Sie zuerst im Aufwachraum betreut. Danach werden Sie entweder auf eine Bettenstation oder, falls der Eingriff ambulant ist, wieder auf die Tagesklinik verlegt. Dort erhalten Sie eine leichte Verpflegung und werden durch unser Fachpflegepersonal bis zur Entlassung betreut.

Schon kurze Zeit nach dem Eingriff werden Sie Ihre Selbstständigkeit zurückgewinnen. Müdigkeit, Schmerzen oder Unwohlsein können aber noch Ihr Wohlbefinden beeinträchtigen.

## Austritt

**Eine erwachsene Begleitperson muss Sie ab dem Spitalaustritt bis am nächsten Tag betreuen.**

Organisieren Sie schon vor Ihrem Eintritt eine Transportmöglichkeit nach Hause, da Sie bis 24 Stunden nach dem Eingriff kein Fahrzeug lenken oder Fahrrad fahren dürfen.

## Rückfragen

Sollten nach Ihrem Austritt Probleme oder Fragen auftauchen, so erreichen Sie uns während 24 Stunden unter T 032 627 31 21.



# Wichtige Informationen

---

## Checkliste / Persönliche Effekten

Zur Vorbereitung auf Ihren Eintrittstag

- Eigene Medikamente und Medikamentenkarte mitnehmen
- Diabetiker: Nehmen Sie Ihr Insulin und Ihre Utensilien mit (Blutzucker-Karte)
- Blutverdünnung mit Marcoumar / Sintrom: Quickkarte mitnehmen
- Blutgruppenkarte mitnehmen
- Geld und Wertsachen zu Hause lassen
- Schmuck, auch Ehering, entfernen und zu Hause lassen
- Piercings: Lippen- und Zungenpiercings sowie Piercings in Nähe Operationsbereich bitte entfernen
- Nagellack entfernen
- Gehstöcke mitbringen
- Brillen- und Linsenträger: Etuis / Flüssigkeit mitbringen
- Etwas zum Lesen etc.

## Dokumente

Falls vorhanden, bringen Sie bitte folgende Dokumente mit: gültiger amtlicher Personalausweis, Versicherungsausweis der Krankenkasse, Blutgruppenkarte, Diabetes- und Quickkarte, Allergiepass, Arztbericht, Röntgenbilder, alle Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen, Medikamentenkarte.

## Eintrittszeit

Die Eintrittszeit wird Ihnen am Vortag von der Bettendisposition mitgeteilt, T 032 627 40 05 zwischen 15 und 16 Uhr.

## Fahrtauglichkeit

Wenn Sie sich einem ambulanten Eingriff unterziehen, müssen Sie sich ins Spital bringen lassen. Unabhängig von der Anästhesieart dürfen Sie kein Fahrzeug lenken. Die Begleitperson muss Sie in der Tagesklinik abholen kommen.

Gebührenpflichtiges Parkhaus steht beim Neubaugebäude zur Verfügung. Beim Empfang erhalten Sie Tageskarten.

### Multimedia-Terminals

(Telefonie, Patienten-TV, Radio und Internet)

In sämtlichen Räumen sind Multimedia-Terminals installiert. Selbstverständlich dürfen Sie auch eigene Geräte mitbringen. Die Benutzung von Mobiltelefonen ist auf der Tagesklinik erlaubt. Wir bitten Sie im Interesse der anderen Patienten, nur mit Kopfhörer und in angemessener Lautstärke Musik zu hören.

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 6.30 –20.00 Uhr

### Rauchen

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass das Bürgerspital rauchfrei ist.

### Standort

Die Interdisziplinäre Tagesklinik befindet sich im Neubau, Haus 1, 1. Obergeschoss.

### Verpflegung

Sie wurden durch Ihren behandelnden Arzt/Anästhesisten informiert, dass Sie ab Mitternacht keine feste Nahrung zu sich nehmen dürfen und bis zwei Stunden vor dem Spitaleintritt Wasser oder Tee (auch gesüsst) in kleinen Mengen trinken können. Nach dem Eingriff erhalten Sie von uns eine leichte Verpflegung.

### Wertsachen, Bargeld

Bitte lassen Sie Ihre Wertgegenstände (z.B. Schmuck) zu Hause. Denken Sie daran, dass alle Körper- und Gesichtspiercings vor dem Eintritt zu entfernen sind.

Bürgerspital  
Solothurn **solothurner  
spitäler** **so** **H**

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
T 032 627 44 71  
info.bss@spital.so.ch

