FRAUENKLINIKEN OLTEN UND SOLOTHURN

FÜR EIN EINZIGARTIGES GEBURTSERLEBNIS

solothurner spitäler SOH

Wo Sie Ihr Kind mit modernsten Mitteln, sicher und nach Ihren Vorstellungen zur Welt bringen

Herzlich willkommen auf der Geburten- und Wochenbettabteilung und herzlichen Dank für Ihr Vertrauen, Ihr Kind bei uns auf die Welt zu bringen. Wir freuen uns, Sie bei diesem Ereignis begleiten zu dürfen.

Wir Fachärztinnen und Fachärzte, Hebammen und Pflegende stellen Ihnen unser gesamtes Wissen und unsere grosse Erfahrung zur Verfügung, damit Sie sich für die persönlich geeignete, sichere Geburtsmethode entscheiden können. Vor der Geburt nehmen wir uns die nötige Zeit, um alle Ihre Fragen und Wünsche zu besprechen und wir helfen Ihnen, Ihre Ängste zu überwinden. Welche Methode der Geburtshilfe Sie auch wählen, bei uns dürfen Sie das beruhigende Gefühl haben, dass in jeder auch unvorhergesehenen Situation ein hoch qualifiziertes Team rund um die Uhr für Sie da ist.

Wir setzen alles daran, dass die Geburt für Sie, Ihren Partner und Ihre Familie ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis wird.

Von der Vorfreude zur Vor bereitung

Informationsabende / Virtueller Rundgang

Für ein besonderes Geburtserlebnis ist es unser Ziel, Sie als Eltern ganzheitlich zu betreuen. Sie können uns schon im Voraus kennenlernen und sich umfassend über unsere Dienstleistungen informieren. Die Teams der Frauenkliniken laden Sie einmal im Monat zu einem Informationsabend ein. Wir stellen Ihnen unsere Angebote, bei und nach der Geburt vor und bieten Ihnen die Möglichkeiten, unsere Räumlichkeiten zu besichtigen. Beim Apéro haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen direkt an uns zu stellen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Falls die Veranstaltung nicht durchgeführt werden kann, stellen wir Ihnen online ein Informationsvideo zur Verfügung. Zudem präsentieren wir Ihnen die Räumlichkeiten neu als 3D-Rundgang, ergänzt mit vielen nützlichen Hinweisen. Die Daten der Informationsabende finden Sie auf: www.solothurnerspitaeler.ch und solothurnerspitäler

Ärztliche Kontrollen

Die Schwangerschaftskontrollen bei der Ärztin oder beim Arzt finden alle vier bis sechs Wochen statt. Am Anfang der Schwangerschaft legt die Ärztin gemeinsam mit Ihnen fest, welche Untersuchungen nötig sind. Zwei Ultraschalluntersuchungen werden in der normalen Schwangerschaft von Ihrer obligatorischen Krankenversicherung übernommen. Bei einer normalen Schwangerschaft kann eine Hebamme in Absprache mit der Ärztin oder dem Arzt die Schwangerschaftsbetreuung übernehmen.

Geburtsvorbereitungskurse

Wir vermitteln Ihnen wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Die Kurse finden an mehreren Abenden (davon zwei bis drei Paarabende) oder alternativ als Kompaktkurse resp. Wochenendkurse statt und werden von unseren Hebammen durchgeführt.

Die Kurse werden ab der 26. Schwangerschaftswoche angeboten. Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert. Die Krankenversicherungen übernehmen einen Teil der Kurskosten. Auskünfte erhalten Sie von Ihrer Krankenversicherung. Die Kursdaten und Anmeldemodalitäten finden Sie auf www.solothurnerspitaeler.ch und solothurnerspitäler unter «Veranstaltungen».

Die Themen sind:
- Sich auseinandersetzen mit der Schwangerschaft
- Atmen und entspannen
- Körperbewusstsein, Selbstvertrauen unterstützen
- Gespräche über Freude, Erwartungen und Befürchtungen
- Geburtsverlauf
- Vorbereiten auf die erste Zeit nach der Geburt
- Familie werden – Familie sein
- Erfahrungsaustausch

Schwangerschaftskontrollen

Wir bieten während der Schwangerschaft in enger Zusammenarbeit zwischen Hebammen und Ärzten Kontrollen an, um auf Ihre Fragen, Ängste und Wünsche für die bevorstehende Geburt einzugehen.

Hebammensprechstunde

Eine wichtige und ideale Ergänzung zur ärztlichen Sprechstunde während der Schwangerschaft stellt die Hebammensprechstunde dar. Im Zentrum steht das Beratungsgespräch. Sie erhalten Informationen zu Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sowie der Nachgeburtsbetreuung, Hinweise zur Ernährung oder Tipps gegen Schwangerschaftsbeschwerden. Wir sprechen auch Themen Ihre soziale Situation betreffend an. Kurz, wir möchten das Wohlbefinden von Mutter und Kind fördern und damit den Start ins Familienleben positiv unterstützen.

Die Kontrollen bei der Hebamme erfolgen in Zusammenarbeit mit unseren Ärztinnen und Ärzten. Diese Leistung wird von der obligatorischen Krankenversicherung vollumfänglich übernommen.

Säuglingspflegekurs (Kantonsspital Olten)

Möchten Sie von Pflegefachfrauen mit langjähriger Erfahrung das Know-how in der Säuglingspflege erlernen? Wir bieten Ihnen mehrmals pro Jahr eineinhalbtägige Kurse an (Freitagabend und Samstag). Sie erhalten Informationen über die Entwicklung des Neugeborenen im ersten Lebensjahr, die richtige Ernährung (Stillen, Flaschenernährung) und die Körperpflege des Kindes, Hausmittel für Säuglinge, das Verwenden des Tragetuchs, Kinästhetik (Bewegungsempfindung), die Erstausstattung des Kinderzimmers, das Spielen im ersten Lebensjahr und die Unfallverhütung.

Kursdaten und Anmeldemodalitäten finden Sie auf www.solothurnerspitaeler.ch und solothurnerspitäler unter «Veranstaltungen».

Akupunktur

Ergänzend zur ganzheitlichen Begleitung hat auch die Akupunktur einen positiven Einfluss auf den Geburtsverlauf. Akupunkturbehandlungen ab der 36. Schwangerschaftswoche aktivieren die Reifung des Muttermundes und können somit die Geburtsdauer (hauptsächlich die Eröffnungsperiode) verkürzen.

Während der Geburt können wir auf Ihren Wunsch mit Hilfe der Akupunktur eine regelmässige, wirksame Wehentätigkeit unterstützen, eine allgemeine Entspannung fördern und somit gegebenenfalls Schmerzen lindern. Nach der Geburt sind Probleme im Bereich der Brust und der Milchbildung, Nachtschweiss und Wochenbettdepressionen mit Akupunktur ergänzend behandelbar.

Die Kosten für Akupunkturbehandlungen werden teilweise von Ihrer Krankenzusatzversicherung übernommen.

Babybett dekorieren

Für Grosskinder, Gottemeitli oder Göttibueb: Wollen Sie den werdenden Eltern eine Freude machen und das Babybett im Kantonsspital Olten dekorieren?

Geben Sie die Utensilien einen Monat vor dem errechneten Geburtsdatum auf der Wochenbettabteilung ab. Wir werden das Babybett für Sie dekorieren.

Checkliste für Sie und Ihr Kind

Für den Spitalaufenthalt

- ☐ Toillettenartikel
- ☐ Bequeme Kleidung (z. B. Trainer, Pyjama, Nachthemen)
- ☐ Morgenrock
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Evtl. Still-BH
- ☐ Hausschuhe

Dokumente für die Geburt

- ☐ Stillbroschüre
- ☐ Blutgruppenausweis
- ☐ Familienbüchlein
- ☐ Kostengutsprache der Versicherung oder Versicherungsausweis (Ist Ihr Kind angemeldet?)

Weitere nützliche Artikel

- ☐ Lippenpomade
- ☐ Traubenzucker
- ☐ T-Shirts
- ☐ Warme Socken
- ☐ Lieblingsmusik oder Bücher

Für den Nachhauseweg

- ☐ Hemd oder Body
- ☐ Pullover
- ☐ Strampelhose
- ☐ Jacke
- ☐ Mütze und Finken
- ☐ Tragmöglichkeit (z. B. Kinderwagen, Autoschale für Transport im Auto obligatorisch

Von der Schwangerschaft zur Geburt

Während der Geburt stehen Ihnen erfahrene und kompetente Hebammen, Fachärztinnen und -ärzte zur Seite. Wir verfügen über ein breites Fachwissen im Bereich der klassischen und alternativen Medizin. Sie können zwischen verschiedenen Gebärpositionen wählen: im Bett, auf dem Maya-Hocker, im Wasser, hockend oder im Vierfüssler. Eine von Ihnen gewünschte Begleitperson kann Ihnen die ganze Zeit über zur Seite stehen. In jedem Fall ist unsere Geburtshilfe individuell, ganzheitlich und zurückhaltend. So viel wie nötig, so wenig wie möglich.
Neben der Arzt-Hebammen-Geburt bieten wir Ihnen auch die Hebammengeburt (Kantonsspital Olten) und Belegheb ammengeburt an.
Wenn Sie ambulant entbinden möchten, können Sie nach einer Überwachungsphase nach Hause zurückkehren. Wichtige Voraussetzung dafür ist die ambulante Weiterbetreuung durch eine freiberufliche Hebamme. Auch nach einem stationären Aufenthalt empfehlen wir eine Weiterbetreuung durch eine Hebamme.
Unter www.hebammensuche.ch finden Sie die Hebamme in Ihrer Region.

Mit Schmerzen umgehen

Man kann den Geburtsschmerz durch bewusste Atmung, gezielte Massage, Positionswechsel, Wickel oder ein warmes Bad lindern. Wir setzen gezielt Methoden der Chinesischen Medizin, der Homöopathie und Aromaessenzen ein. Wenn nötig, stehen Ihnen auch die Schmerzpumpe und die Periduralanästhesie (Rückenmark- und Regionalanästhesie) zur Verfügung. Diese Methode kann unter anderem helfen, einem Geburtsstillstand entgegenzuwirken und den Geburtsschmerz zu lindern.

Richtiger Zeitpunkt für den Spitaleintritt

- Bei regelmässiger Wehentätigkeit
- Bei Blasensprung
- Bei vaginaler Blutung
- Bei verminderten oder ausbleibenden Kindsbewegungen (am Ende der Schwangerschaft nimmt die Intensität der Kindsbewegungen normalerweise ab).

Sind Sie unsicher, ob die Geburt sich ankündigt? Rufen Sie unsere Geburtenabteilung an,
T 032 627 44 88 (Bürgerspital Solothurn)
T 062 311 44 14 (Kantonsspital Olten)
Bitte geben Sie uns, wenn immer möglich, auch vor Ihrem Eintritt, telefonisch Bescheid.

Bitte mitbringen

- Blutgruppenausweis, Impf- und Allergiepass
- Toilettenartikel, Socken und Hausschuhe
- Bequeme Kleider für die Geburt und die Zeit im Wochenbett
- Babykleider für den Austritt
- Private Wohflühldinge (Musik, Buch, Fotoapparat, iPad....)

Um Sie bei Ihrem Eintritt zur Geburt von administrativen Formalitäten zu entlasten, schicken Sie uns bitte das Anmeldeformular rechtzeitig zu.

Vom Sein zum Werden

Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind entwickelt sich langsam und stetig. Die Möglichkeit, Tag und Nacht mit Ihrem Kind zusammen sein zu können (Rooming-In) unterstützt diesen Prozess. Unsere Pflegefachfrauen und Hebammen geben Ihnen wertvolle Tipps für die Babypflege. Gleichzeitig lernen Sie Ihr Kind von Tag zu Tag besser kennen.

Kinderärztliche Untersuchung

Unmittelbar nach der Geburt wird Ihr Kind von der Hebamme und einer Pflegefachperson untersucht. Eine weitere Kontrolle erfolgt im Beisein der Eltern während des Aufenthalts durch eine Kinderärztin oder einen Kinderarzt.

Geburtspackage

Im Familienzimmer oder in einem Einerzimmer geniessen Sie mit diesem Zusatzangebot ein Plus an Komfort über die Grundleistung hinaus. Bedingungen und Preise finden Sie auf unserer Website.

Frühstücksbuffet

Nehmen Sie sich Zeit für ein ausgewogenes Frühstück. Auf unserer Wochenbettstation bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet an. Die Zeit bietet Ihnen auch eine Gelegenheit, Ihre Erfahrungen mit anderen Müttern auszutauschen.

Babymassage (Kantonsspital Olten)

Babymassage fördert die Eltern-Kind-Beziehung, Eltern und Baby geniessen sie gleichermassen. In Nepal werden alle Säuglinge ab der Geburt massiert. Es ist erwiesen, dass diese Kinder weniger unter Koliken und Bauchschmerzen leiden. Sie finden schneller einen ruhigen und erholsamen Schlaf. Wir bieten Babymassage-Kurse und Kinaestethics Infant Handling an.
Das Angebot richtet sich an Bezugspersonen mit Säuglingen ab der Geburt bis zirka zum vierten Lebensmonat.

Stillen und Stillberatung

Eine kompetente Stillbetreuung ist ein wichtiger Eckpfeiler unserer Begleitung auf der Wochenbettabteilung. Unsere diplomierten Stillberaterinnen leiten Sie mit viel Erfahrung und nach neuesten Erkenntnissen im Stillen an. Wir unterstützen Sie aber auch mit gesunden Alternativen, wenn das Stillen nicht möglich ist oder wenn Sie es nicht möchten. Wir beraten Sie auch nach dem Spitalaustritt ambulant.
Die Stillberaterinnen besuchen Sie während des Wochenbetts oder stehen im Stillambulatorium für Sie zur Verfügung.

UNICEF ausgezeichnete
stillfreundliche Geburtskliniken.

Rückbildung (Kantonsspital Olten)

Nach dem Austritt bieten wir Ihnen Beckenboden- und Rückbildungskurse geleitet von Hebammen an, mit denen Sie Ihr Gleichgewicht wieder finden und möglichen Folgeerscheinungen wie Gebärmutter- und Blasensenkung vorbeugen lernen.
Wir empfehlen eine Teilnahme ab sechs Wochen nach der Geburt. Die Kursorte und -daten finden Sie auf www.solothurnerspitaeler.ch und solothurnerspitäler unter «Veranstaltungen».

Kinderpflege

Das Fachpersonal führt Sie gerne in die Kinderpflege ein. Tipps und Tricks helfen für einen einfacheren Start zu Hause. Und gleichzeitig lernen Sie Tag für Tag Ihr Kind besser kennen.

Ernährungsberatung

Eine gesunde Ernährung kann viel zum Wohlbefinden beitragen. Die Ernährungsberaterin besucht Sie bei Bedarf im Wochenbett und nimmt sich Zeit für Ihre Fragen.

Tragetuchkurs (Kantonsspital Olten)

In diesem Kurs erhalten Sie Hintergrundinformationen zum Tragen von Neugeborenen und Kleinkindern.

Nachkontrolle

Die ärztliche Nachkontrolle besteht aus einer gynäkologischen Untersuchung. Sie sollte bei normalem Geburtsverlauf sechs bis acht Wochen nach der Geburt stattfinden. Wir beraten Sie auch über Verhütungsmethoden.

Geburtsnachbesprechung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit einer Geburtsbesprechung. Belastende, unbewältigte Erfahrungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sollen aufgearbeitet werden. Auf diese Weise können die oft verschwiegenen Verletzungen ans Licht kommen und Linderung oder Heilung finden. Vielleicht haben Sie auch noch offene Fragen. Sie wählen den Zeitpunkt für ein Gespräch. Dieses ist kostenlos.

Anmeldung Ihres Kindes

Damit wir Ihr Kind pflichtgemäss anmelden können, benötigen wir folgende Dokumente. Bei Fragen können Sie sich an die Patientenaufnahme wenden.

Schweizerinnen verheiratet:

- Familienbüchlein oder Familienausweis

Schweizerinnen ledig:

- Keine Papiere erforderlich
- Bei vorgeburtlicher Anerkennung, wenn vorhanden, die Erklärung über das gemeinsame Sorgerecht (Vaterschaftsanerkennung)

Ausländische Staatsbürgerinnen:

- Familienbüchlein oder Familienausweis
- Reisepässe beider Elternteile sowie beide Ausländerausweise (Originale)

Ausländerinnen ledig:

- Reisepass und Ausländerausweis (Originale)
- Bei vorgeburtlicher Anerkennung, wenn vorhanden, die Erklärung über das gemeinsame Sorgerecht (Vaterschaftsanerkennung)

Ihre Ansprech-partner für unsere Angebote im Bürgerspital Solothurn

Die Gebärabteilung im Bürgerspital Solothurn befindet sich im Haus 1 (Neubau), 2. Obergeschoss Süd, die Wochenbettabteilung im 4. Obergeschoss Süd.

Angebot	Ansprechpartner	Anmeldung
Akupunktur	Geburtenabteilung	T 032 627 44 88
Ärztliche Kontrollen	Sprechstunden Frauenklinik	T 032 627 44 71
Familienzimmer	Wochenbettabteilung	T 032 627 30 72
Geburtsnach-besprechung	Geburtenabteilung	T 032 627 44 88
Geburtsvorbe-reitungskurse	Geburtenabteilung	T 032 627 44 88
Hebammen-sprechstunde	Geburtenabteilung	T 032 627 45 03
Hebammenteam	Geburtenabteilung gebaersaal.bss@spital.ch	T 032 627 44 88
Schwangerschafts-kontrollen	Geburtenabteilung	T 032 627 44 88
Stillberatung	Wochenbettabteilung	T 032 627 44 87

Besuchen Sie unsere Babygalerie unter
www.solothurnerspitaeler.ch
und auf solothurnerspitaeler

Ihre Ansprech-partner für unsere Angebote im Kantonsspital Olten

Die Geburtenabteilung im Kantonsspital Olten befindet sich im Trakt B, 2. Obergeschoss; die Wochenbettabteilung im Trakt D, 2. Obergeschoss (Station D2).

Angebot	Ansprechpartner	Anmeldung
Akupunktur	Geburtenabteilung	T 062 311 44 14
Anmeldungen Zivilstandsamt	Patientenaufnahme	T 062 311 41 54
Ärztliche Kontrollen	Sprechstunden Frauenklinik Praxen Chefarzt/ Leitende Ärzte	T 062 311 43 77 T 062 311 43 89 T 062 311 48 25
Babymassage	Regula Gyger regula.gyger@spital.so.ch	T 062 311 54 00
Beckenboden-Rückbildungskurse	Geburtenabteilung	T 062 311 44 14
Geburtspackage	Patientenaufnahme	T 062 311 41 53
Geburtsnach-besprechung	Geburtenabteilung	T 062 311 44 14
Geburtsvorbe-reitungskurse	Geburtenabteilung	T 062 311 44 14
Hebammen-sprechstunde	Geburtenabteilung	T 062 311 44 14
Säuglingspflege-kurse	Regula Gyger regula.gyger@spital.so.ch	T 062 311 54 00
Schwangerschafts-kontrollen	Geburtenabteilung	T 062 311 44 14
Spitalbabybett dekorieren	Wochenbettabteilung	T 062 311 44 32
Tragetuchkurs	Regula Gyger	T 062 311 54 00

Wie Sie zur Frauenklinik BSS kommen

Mit dem Auto: Ausfahrt Solothurn West, dem Spitalzeichen folgen. An der Kreuzung, rechts Bürenstrasse Richtung Solothurn, beim Kreisel erste Ausfahrt, Bahnunterführung. Bei der Ampel geradeaus, die Schöngrünstrasse hoch. Nach rund 500 Metern sind Sie bei uns.

Zu Fuss vom Hauptbahnhof Solothurn (10–12 Minuten): In der Bahnhof-Unterführung Ausgang «Süd» benutzen (nicht Stadtzentrum), dann rechts der Zuchwilerstrasse entlang bis zur Kreuzung, dort links in die Schöngrünstrasse. Diese führt direkt zum Spital.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom Hauptbahnhof Solothurn: Bus Linie 3 (Richtung Lohn) oder Bus Linie 2 (Richtung Kriegstetten) bis Haltestelle «Spital»; Verbindungen Montag bis Samstag tagsüber im Viertelstundentakt, abends und am Sonntag alle 30 Minuten.

Wie Sie zur Frauenklinik KSO kommen

Mit dem Auto: In Olten Richtung Trimbach/Basel fahren. Das Spital befindet sich 500 Meter vom Stadtzentrum entfernt auf der rechten Seite. Gebührenpflichtige Parkzonen vorhanden.

Zu Fuss vom Bahnhof Olten (10 Minuten): Ausgang «Stadt» benutzen, über die Bahnhofbrücke gehen und dann nach rechts in den Amthausquai (der Aare entlang) abbiegen, nach 400 Metern links über einen kurzen Waldweg zum Spital (Wegweiser beachten).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln vom Bahnhof (5 Minuten): Ausgang «Stadt» benutzen und mit dem Bus Linie 502 (Richtung Trimbach) bis Haltestelle «Kantonsspital» fahren.

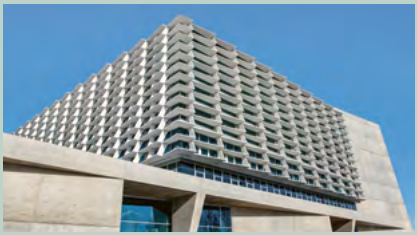
Danke für Ihr Vertrauen. Wir freuen uns, Sie begleiten und betreuen zu dürfen.

452.648 | 04.21 | 5000

solothurner spitäler soH

Bürgerspital Solothurn

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 31 21
info.bss@spital.so.ch



Kantonsspital Olten

Baslerstrasse 150 | 4600 Olten
T 062 311 41 11
info.kso@spital.so.ch

www.solothurnerspitaeler.ch | solothurnerspitaeler