

Der Geburtsvorbereitungskurs bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über das Erlebnis Geburt und Eltern sein zu erfahren. Dieses Wissen stärkt das Vertrauen in Ihren Körper und den Geburtsprozess. Die Kurse werden durch Hebammen des Bürgerspitals geleitet. Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme ab der 26. Schwangerschaftswoche.

KURSIINHALT

- Schwangerschaftsveränderungen und -beschwerden
- Umgang mit Schmerz/Angst
- Die Geburt
- Das Wochenbett/Stillen
- Eltern sein
- Körperübungen/Entspannung
- Massagen

KURSANGEBOT

Ort Bürgerspital Solothurn
Dauer 6 Abende à 2 Std, davon 3 Abende mit Partner/Begleitperson
Wann Der Kurs findet ab 2023 immer am Donnerstagabend statt
Daten Auf Anfrage
Kosten Fr. 380.– (Fr. 150.– werden von der Krankenkasse übernommen)

AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Telefon 032 627 44 88 (Gebärdabteilung)
E-Mail gebaersaal.bss@spital.so.ch

Die Anmeldung ist verbindlich.
Bitte beachten Sie die AGBs auf unserer Webseite:
www.solothurnerspitaeler.ch > Patienten & Angehörige > Kosten & Versicherung

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

GEBURTSPREBEREITUNG

ABENDKURS



Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler **so** **H**

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 44 88
gebaersaal.bss@spital.so.ch



Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler **so** **H**