

Der Geburtsvorbereitungskurs bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über das Erlebnis Geburt und Eltern sein zu erfahren. Dieses Wissen stärkt das Vertrauen in Ihren Körper und den Geburtsprozess. Die Kurse werden durch Hebammen des Bürgerspitals geleitet. Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme ab der 26. Schwangerschaftswoche.

Kursinhalt

- Schwangerschaftsveränderungen und -beschwerden
- Umgang mit Schmerz/Angst
- Die Geburt
- Das Wochenbett/Stillen
- Eltern sein
- Körperübungen/Entspannung
- Massagen

Kursangebot

Ort	Bürgerspital Solothurn
Dauer	6 Abende à 2 Stunden davon 3 Abende mit Partner/ Begleitperson
Wann	Mittwoch- oder Donnerstagabend Daten auf Anfrage
Kosten	Fr. 280.- (Fr. 150.- werden von der Krankenkasse übernommen)

Die Anmeldung ist verbindlich. Die AGBs finden Sie online:
www.solothurnerspitaer.ch
buergerspitalsolothurn/institute/frauenklinik/kurse.html

Auskünfte und Anmeldung

E-Mail: gebaersaal.bss@spital.so.ch
Gebärdabteilung 032 627 44 88
www.solothurnerspitaeler.ch

 [solothurnerspitaeler](https://www.facebook.com/solothurnerspitaeler)

Wir freuen uns auf Sie!

SCHWANGERSCHAFT | GEBURT | ELTERN SEIN

GEBURTSVORBEREITUNG ABENDKURS

