

Dieser Wochenendkurs bietet Ihnen als Paar die Möglichkeit zum gemeinsamen vertraut machen mit dem Geburtsprozess und Eltern sein.

Die Kurse werden durch Hebammen des Bürgerspitals geleitet.
Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme ab der 26. Schwangerschaftswoche.

Kursinhalt

- Schwangerschaftsveränderungen und -beschwerden
- Umgang mit Schmerz / Angst
- Die Geburt
- Das Wochenbett / Stillen
- Eltern sein
- Körperübungen / Entspannung
- Massagen

Kursangebot

| | |
|--------|--|
| Ort | Bürgerspital Solothurn |
| Dauer | Samstag von 9.00 – 16.30 Uhr und Sonntag von 9.00 – 12.00 Uhr |
| Wann | Daten auf Anfrage |
| Kosten | Fr. 380.–/Paar (Fr. 150.– werden von der Krankenkasse übernommen) |

Auskünfte und Anmeldung

Gebärdabteilung 032 627 44 88 oder E-Mail: gebaersaal.bss@spital.so.ch

Die Anmeldung ist verbindlich.

Bitte beachten Sie die AGBs auf unserer Webseite:

www.solothurnerspitaeler.ch > Patienten & Angehörige > Kosten & Versicherung

Wir freuen uns auf Sie!

24.10 | 11.2022

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT GEBURTSPREBEREITUNG WOCHENENDKURS



Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler so

Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn
T 032 627 44 88
gebaersaal.bss@spital.so.ch



www.solothurnerspitaeler.ch | [solothurnerspitaeler](https://www.facebook.com/solothurnerspitaeler)

Bürgerspital
Solothurn

solothurner
spitäler so