

## GERIATRIE

- Behandlung von betagten Menschen im stationären Bereich
- Training von relevanten Alltagstätigkeiten (kochen, putzen, sich selber pflegen etc.) und Körperfunktionen
- Erlernen von Strategien, um Aktivitäten trotz Einschränkung ausführen zu können
- Training der Mobilität in Alltagssituationen (Sturzprophylaxe)
- Beratung bei Anpassungen im häuslichen Umfeld (Haltegriffe, Sitzgelegenheit für die Körperpflege, Notrufsysteme etc.)



## MUSKULOSKELETTALE BESCHWERDEN/ CHRONISCHER SCHMERZ

- Behandlung von Patient:innen mit Einschränkungen am Bewegungsapparat (obere Extremität, untere Extremität, Rücken)
- Möglichkeiten finden, trotz Schmerzen aktiv zu bleiben
- Analyse und Optimierung von Bewegungsabläufen in Beruf, Alltag und Freizeit
- Evaluation von möglichen Anpassungen im Bereich Haltung/Kraft, Art und Weise der Durchführung und Umgebung
- Vermitteln von Strategien zur Entlastung (Zeitmanagement/Erholung, Hilfsmittel) für Beruf, Alltag und Freizeit



## ANGEBOT DER ERGOTHERAPIE



Bürgerspital Solothurn **solothurner spitäler** so **H**

Ergotherapie  
Bürgerspital Solothurn  
Haus 9, Stock -1  
Schöngrünstrasse 42, 4500 Solothurn  
T 032 627 41 62  
ergotherapie.bss@spital.so.ch

# INHALT DER ERGOTHERAPIE

**Wir therapieren Menschen, die durch eine Erkrankung, Behinderung oder durch einen Unfall in ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigt sind.**

**Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit, Autonomie und Handlungsfähigkeit der Patient:innen zu erhalten oder zu verbessern.**

Wir begleiten Sie ambulant oder stationär auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Autonomie. Unsere Therapie ist stets nach neusten Erkenntnissen ausgerichtet.

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

Die Kosten werden von der obligatorischen Kranken- oder Unfallversicherung übernommen.

Wir bieten Ihnen Einzel- und Gruppentherapien in folgenden Fachbereichen an:

- Neurologie
- Handrehabilitation
- Geriatrie
- Muskuloskelettale Beschwerden/ chronischer Schmerz

# NEUROLOGIE

- Stationäre und ambulante Therapie von Patient:innen mit einer Schädigung des Nervensystems (z.B. Hirnschlag) oder einer neurologischen Erkrankung (z.B. Multiple Sklerose, M. Parkinson)
- Förderung und Erhaltung der Selbstständigkeit und Autonomie bei der Ausführung von Aktivitäten im Alltag, in Beruf und Freizeit:
  - Trainieren von Körperfunktionen (z.B. Greifen mit der Hand, Gedächtnisfunktionen etc.)
  - Erarbeiten von neuen Strategien
  - Einsatz von Hilfsmitteln und Anpassung der Umwelt



# HANDREHABILITATION

- Behandlung von ambulanten und stationären Patient:innen nach Verletzungen oder Erkrankungen der Hand und des Armes
- Training von Stabilität, Mobilität, Kraft und Geschicklichkeit und bestmögliche Reintegration der Hand in den Alltag
- Training von alltags- und berufsrelevanten Aktivitäten
- Anfertigung von individuellen statischen und dynamischen Schienen
- Sensibilitätstraining, Wundversorgung, Schmerz-, Narben- und Ödembehandlung
- Gelenkschutzinstruktion, ergonomische Beratung und Hilfsmittelabklärung

