

AUSSCHREIBUNG soHEALTH WETTBEWERB 2025

SELBSTMANAGEMENT

für Patient:innen mit einer chronischen Erkrankung

Wir laden Sie ein, innovative Projekte zum Thema «Selbstmanagement» zu entwickeln, die unsere Patient:innen mit chronischen Erkrankungen dabei unterstützen:

- ihren Alltag aktiv zu gestalten,
- ihre Erkrankung besser zu verstehen und zu managen sowie
- ihre Therapien erfolgreich fortzusetzen.

Ziel ist es

- Rückfälle zu vermeiden,
- die Lebensqualität zu steigern und
- die Autonomie unserer Patient:innen zu fördern.

(Gesuchte Projektideen könnten beispielsweise sein: Schulungen und Informationsangebote, Bewegungsangebote, Checklisten und Motivation unterstützende Massnahmen.)

Wer kann mitmachen?

Jede und jeder – sehr gern interprofessionelle Teams oder auch rein Ärzt:innen, Pflegefachpersonen, Therapeut:innen sowie andere Mitarbeitende der soH und darüber hinaus auch alle medizinischen Fachpersonen ausserhalb der Solothurner Spitäler AG, die mit der soH zusammenarbeiten.

Rahmenbedingungen

- **Laufzeit** 1 bis 2 Jahre
- **max. Fördersumme** CHF 30'000
- **Projektstart** Januar 2026

Wir freuen uns auf kreative und engagierte Ideen, die bitte den Aspekt der Prävention berücksichtigen und einen nachhaltigen Unterschied bedeuten.

- **Einsendeschluss** 15. September 2025
- **Einsenden an** praevention@spital.so.ch
- **Entscheid** Oktober 2025

Bei Fragen steht Ihnen Dagmar Böcker, Leiterin Prävention soH, gerne zur Verfügung: dagmar.boecker@spital.so.ch, Tel. 032 627 37 88.



solothurner
spitäler soH