



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Reden hilft. Auch Angehörigen.



Bei jeder Diagnose sind auch Angehörige betroffen. Die Erkrankung eines nahestehenden Menschen kann eine schwere Belastung sein.

In Selbsthilfegruppen können Angehörige Erfahrungen mit anderen Angehörigen teilen. Sorgen und Fragen austauschen entlastet. Selbsthilfegruppen bieten dafür einen sicheren Raum.

Die Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn vermittelt in bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Angehörige. Die Kontaktstelle hilft auch bei der Gründung von neuen Gruppen. Das Angebot ist kostenlos und die Beratungen vertraulich.

Sind Sie interessiert? Kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn

062 296 93 91

info@selbsthilfesolothurn.ch

www.selbsthilfesolothurn.ch

