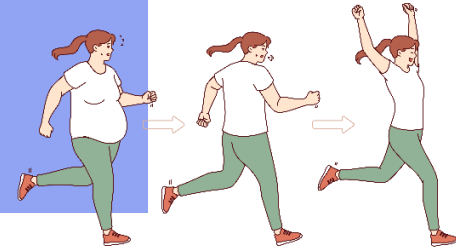


Conva^{FIT}

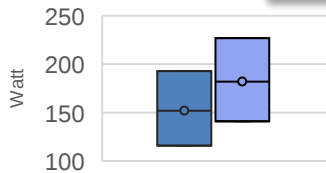
Die letzten 80 Teilnehmenden unseres Programms haben die unten abgebildeten Erfolge erzielt.



Max. körperliche Leistung

Verbesserung der physischen Leistungsfähigkeit

+ 20%

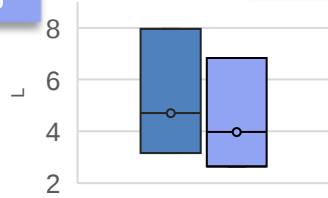


■ Start ■ Ende Reha

Viszerales Fett

Senkung des Bauchfetts

- 16%

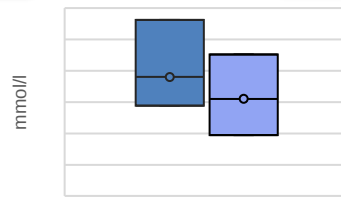


■ Start ■ Ende Reha

LDL

Senkung des schlechten Cholesterins

- 12%

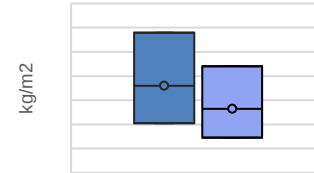


■ Start ■ Ende Reha

BMI

Senkung des Body-Mass-Index

- 5%

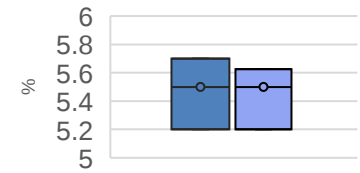


■ Start ■ Ende Reha

HbA1c

Stabilisierung des Langzeitblutzuckers

+/- 0%

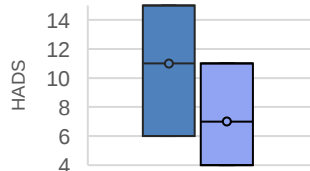


■ Start ■ Ende Reha

Angst & Depression

Senkung der Symptome von Angst oder Depression

- 36%

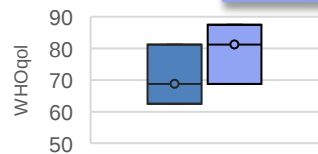


■ Start ■ Ende Reha

Körperliche Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen körperlichen Leistungsfähigkeit

+ 18%

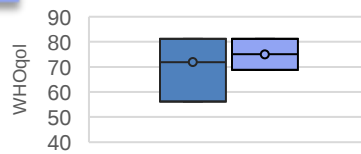


■ Start ■ Ende Reha

Psychologische Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen mentalen Gesundheit

+ 4%

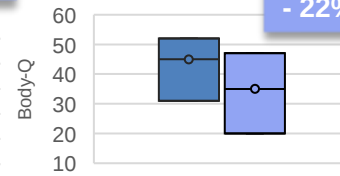


■ Start ■ Ende Reha

Stress durch das äussere Erscheinungsbild

Reduktion des wahrgenommenen Stresses

- 22%

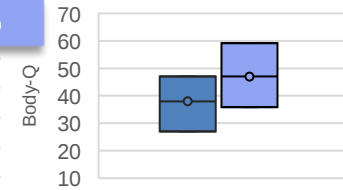


■ Start ■ Ende Reha

Körperbild

Steigerung des eigenen Körperbilds

+ 24%



■ Start ■ Ende Reha