

Dia^{PRO}

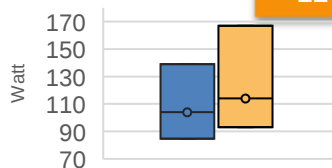
Die letzten 55 Teilnehmenden unseres Programms haben die unten abgebildeten Erfolge erzielt.



Max. körperliche Leistung

Verbesserung der physischen Leistungsfähigkeit

+ 11%

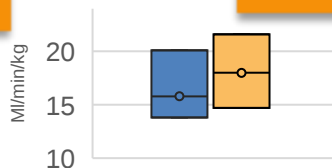


■ Start ■ Ende Reha

VO2 peak

Verbesserung der kardiopulmonalen Fitness

+ 14%

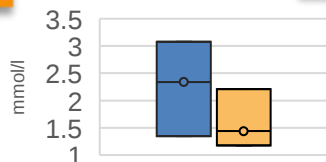


■ Start ■ Ende Reha

LDL

Senkung des schlechten Cholesterins

- 39%

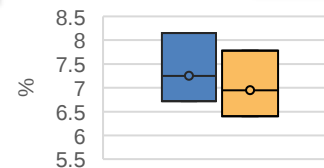


■ Start ■ Ende Reha

Hba1c

Senkung des Blutzuckerspiegels

- 4%

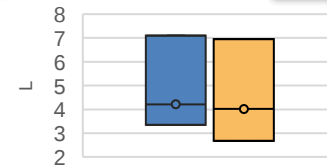


■ Start ■ Ende Reha

Viszerale Fett

Senkung des Bauchfetts

- 5%

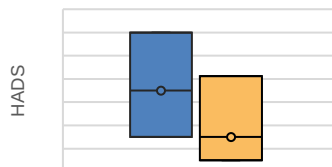


■ Start ■ Ende Reha

Angst & Depression

Senkung der Symptome von Angst oder Depression

- 50%

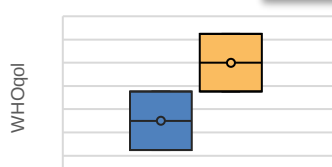


■ Start ■ Ende Reha

Körperliche Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen körperlichen Leistungsfähigkeit

+ 20%

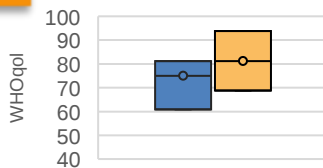


■ Start ■ Ende Reha

Psychologische Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen mentalen Gesundheit

+ 8%

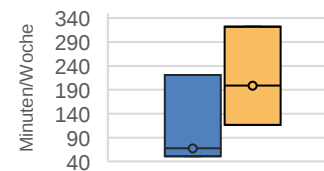


■ Start ■ Ende Reha

Bewegungsaktivität

Gesteigerte körperlichen Aktivität

+ 194%

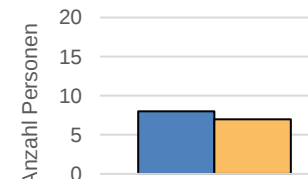


■ Start ■ Ende Reha

Nikotinkonsum

Risikofaktorenmanagement

- 13 %



■ Start ■ Ende Reha