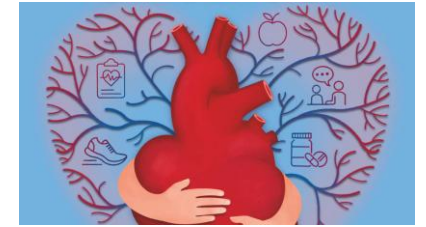


Kardio^{PRO} Herzinsuffizienz

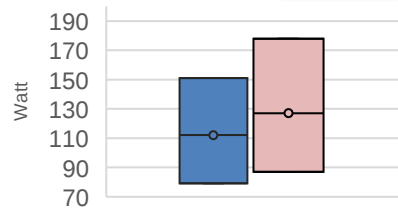
Die letzten 80 Teilnehmenden unseres Programms haben die unten abgebildeten Erfolge erzielt.



Max. körperliche Leistung

Verbesserung der physischen Leistungsfähigkeit

+ 13%

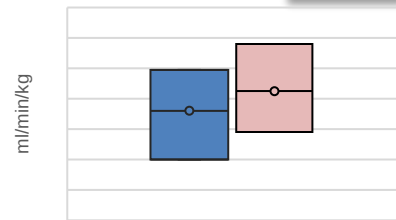


■ Start ■ Ende Reha

VO2 peak

Verbesserung der kardiopulmonalen Fitness

+ 8%

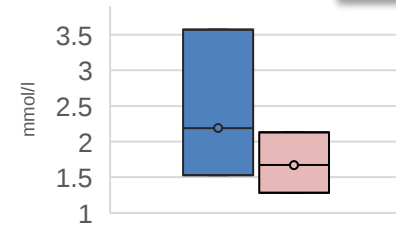


■ Start ■ Ende Reha

LDL

Senkung des schlechten Cholesterins

- 24%

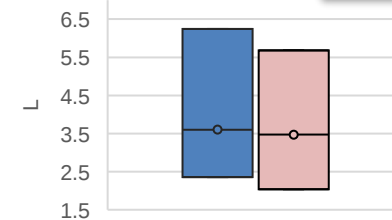


■ Start ■ Ende Reha

Viszerales Fett

Senkung des Bauchfetts

- 4%

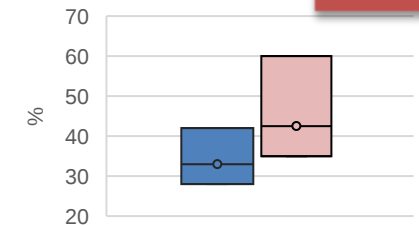


■ Start ■ Ende Reha

LVEF

Verbesserte Linksventrikuläre Ejektionsfraktion

+ 27%

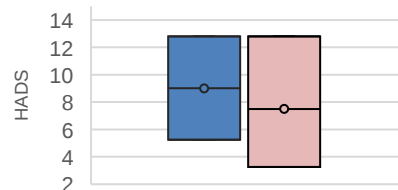


■ Start ■ Ende Reha

Angst & Depression

Senkung der Symptome von Angst oder Depression

- 17%

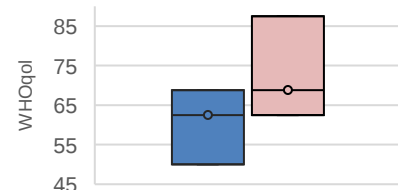


■ Start ■ Ende Reha

Körperliche Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen körperlichen Leistungsfähigkeit

+ 10%

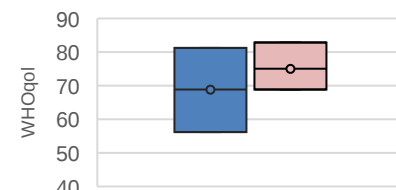


■ Start ■ Ende Reha

Psychologische Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen mentalen Gesundheit

+ 9%

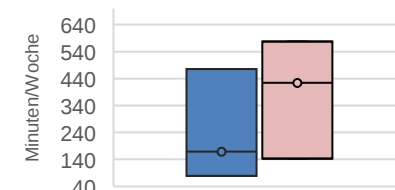


■ Start ■ Ende Reha

Bewegungsaktivität

Gesteigerte körperliche Aktivität

+ 151%

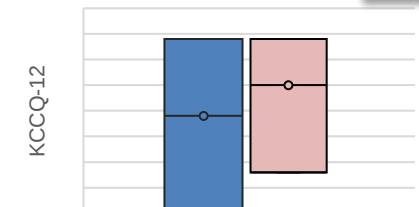


■ Start ■ Ende Reha

Lebensqualität bei CHF

Steigerung der wahrgenommenen Lebensqualität

+ 8%



■ Start ■ Ende Reha