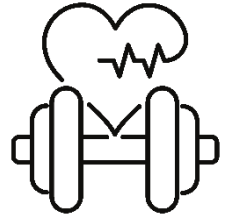


Angio^{PRO}

Die letzten 500 Teilnehmenden unseres Programms haben die unten abgebildeten Erfolge erzielt.



Max. körperliche Leistung

Verbesserung der physischen Leistungsfähigkeit

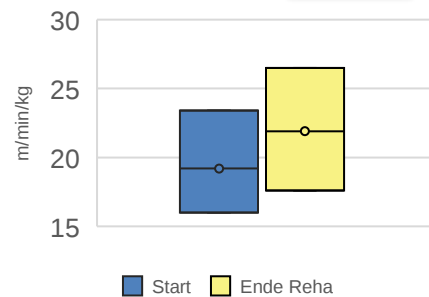
+ 22%



VO2 peak

Verbesserung der kardiopulmonalen Fitness

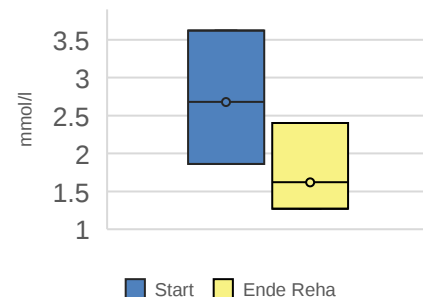
+ 14%



LDL

Senkung des schlechten Cholesterins

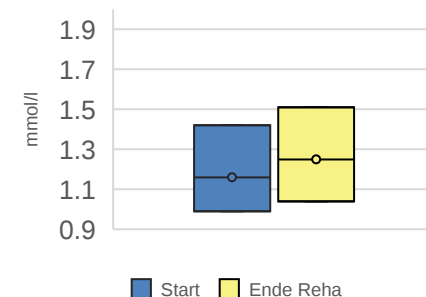
- 40%



HDL

Steigerung des guten Cholesterins

+8%



Viszerale Fett

Senkung des Bauchfettes

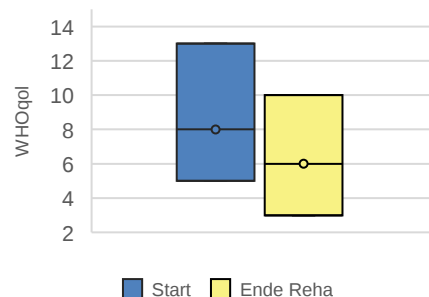
-4%



Angst & Depression

Senkung der Symptome von Angst oder Depression

- 25%



Körperliche Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen körperlichen Leistungsfähigkeit

+ 18%



Psychologische Funktionen

Steigerung der wahrgenommenen mentalen Gesundheit

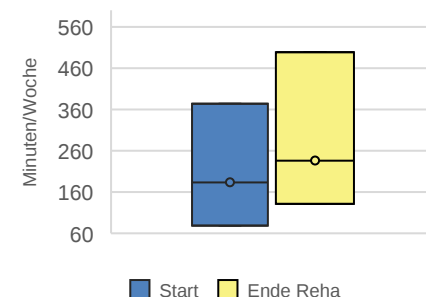
+ 8%



Bewegungsaktivität

Gesteigerte körperliche Aktivität

+ 29%



Nikotinkonsum

Risikofaktorenmanagement

- 14%

